

اختيار بسيط للعين يتنبأ بالشلل الرعاش



قال باحثون إن اختباراً بسيطاً للعين، قد يسمح بالكشف المبكر عن مرض الشلل الرعاش، أو الباركنسون، ما يمهد لحلول علاجية مستقبلاً. وذكر باحثون من «يونيفيرسيتي كوليدج» في لندن، أن التغيرات التي تحدث في قاع العين يمكن أن تساعد على تشخيص مرض باركنسون مبكراً، والبحث عن حلول علاجية تساهم في الحد من أعراضه المزعجة. ومن خلال التجربة على الفئران وجد الباحثون، أن اختباراً بسيطاً لقاع العين يساعد في التدخل مبكراً للحيلولة دون تفاقم المرض، وبالتالي إبطاء تطوره. ويعتمد الأطباء بكافة اختصاصاتهم على العين، إذ يشير أي تغيير في حركتها أو في لونها إلى حالة مرضية معينة، ويؤكدون على أهمية الفحص الدوري لها، لما له من أهمية في التحري عن أمراض باطنية - دبي - البيان الصحي

تقنية جديدة تمهد لصناعة الورق الإلكتروني

توصل فريق من الباحثين بجامعة شالمرز للتكنولوجيا في السويد إلى ابتكار شاشات إلكترونية رقيقة للغاية يمكن أن تكون الأساس لصناعة أوراق إلكترونية. وتتميز الخامة الجديدة بسمكها الذي لا يزيد على مايكرومتر واحد وبالمرونة، فضلاً عن قدرتها على عرض جميع الألوان التي تظهر على شاشات الصمام الثنائي الباعث للضوء «إل إي دي». ويوضح الباحث أندرياس دالين أن هذه الأوراق تشبه الحاسوب اللوحي كيندل، ولكنها لا تضاء مثل الشاشة التقليدية، بل تعكس الإضاءة الخارجية كمصدر للضوء، ولذا تعمل جيداً في الأماكن المشمسة، بعكس شاشات «إل إي دي» التقليدية التي تعمل أفضل في الأماكن المظلمة. وحسب موقع «ساينس ديلي» المعني بالأبحاث العلمية والتكنولوجيا فإن هذه المادة ليست جاهزة للتطبيق بعد، ولكن الأساس العلمي لتصنيع الأوراق الإلكترونية متوافر بالفعل، ووفقاً لدالين فإن الوصول إلى مرحلة تصنيع المنتج ليست بعيدة. دبي - البيان الصحي

110775
عدد المكالمات الواردة
للمركز خلال النصف الأول
من العام الجاري



مركز الاتصال بصحة دبي يقدم خدماته للمراجعين 7/24

استقبل مركز الاتصال بهيئة الصحة في دبي خلال النصف الأول من العام الجاري اتصالات هاتفية من 110775 مراجعاً للاستفسار عن الخدمات المتعددة التي تقدمها الهيئة بمختلف مستشفياتها ومراكزها الصحية والتخصصية من خلال الرقم المجاني 800342، حيث يعمل المركز طيلة أيام الأسبوع وعلى مدار 24 ساعة.



توزيع المكالمات من شهر فبراير وحتى شهر يونيو 2016

إعداد: حسني البلاونة - جرافيك: محمد أبوعبدة

مشاركة متميزة لصحة دبي في «جيتكس 2016»

«المزهر وند الحمر والبرشاء الصحي»، بحيث تتم عملية التسجيل باستخدام بطاقة الهوية، يتلقى بعدها المستفيد رسالة مباشرة تؤكد عملية التسجيل وإمكانية الاستفادة من البرنامج بشكل فوري. وأعلنت الهيئة خلال مشاركتها بـ«جيتكس 2016» عن توفير خدمة تقييم المريض لمزود الرعاية الصحية ووصف تجربته مع مقدم الخدمة من خلال رسالة يتلقاها من برنامج «سعادة» عبر الهاتف بحيث تتيح للبرنامج متابعة جودة خدمات الرعاية الصحية التي تقدمها شبكة البرنامج.

شفافية ووضوح

واستعرضت الهيئة في منصتها برنامج قياس الأداء المؤسسي «فيرمومتر» الذي يعد أحد أهم الحلول الحديثة المبتكرة، التي تتسم بالشفافية والوضوح والدقة، في متابعة تنفيذ الخطط التشغيلية والمبادرات وتقدير مراحل التقدم ومستوياته، والتأكد من تكامل تحقيق الأهداف، وتوافق معدلات التطوير مع البرمجة الزمنية المحددة لتنفيذ استراتيجية التطوير.

قراءة المستقبل بواقعية، وتحسين حركة القطاع الصحي وتطوره، ورفع الكفاءة التشغيلية للمنشآت الصحية والتجهيزات الطبية.

كما وقعت الهيئة اتفاقيتي شراكة مع كل من هيئة تنظيم الاتصالات، وشركة اتصالات بهدف ضمان إدارة وتشغيل وصيانة البنية التحتية لقاعدة بيانات هيئة الصحة، وتوفير أعلى درجات السلامة والأمان لقاعدة البيانات والمعلومات الخاصة بصحة دبي، وحفظ بيانات الهيئة من أية مخاطر أو مشكلات محتملة، تحول دون انسيابها وتدفعها وتداولها بشكل موثوق ومعتمد.

تطبيقات ذكية

وأطلقت هيئة الصحة في دبي ضمن مشاركتها بمعرض جيتكس حزمة من تطبيقاتها الذكية مثل تطبيق «بشرتي» والتطبيق الذكي لخدمات مركز دبي للتبرع بالدم. كما أطلقت الهيئة خدمة التسجيل الذاتي ببرنامج «سعادة» للأمين الصحي الذي يعد الأذى من نوعه على مستوى العالم، حيث يمكن الاستفادة من الخدمة عبر أجهزة خاصة تم توفيرها في مراكز



دبي - البيان الصحي

اختتمت هيئة الصحة في دبي، مشاركتها بمعرض جيتكس 2016، وسط إقبال لافت من قبل زوار المعرض، واستعرضت الهيئة خلاله حزمة من خدماتها وتطبيقاتها الذكية، فائقة المستوى، التي تلبى احتياجات متعلميها من المرضى وأفراد المجتمع بشكل عام. كما شهد جناح الهيئة توقيع عدد من اتفاقيات الشراكة والتعاون بين هيئة الصحة بدبي ومختلف المؤسسات الرائدة محلياً وعالمياً، وذلك ضمن جهود الهيئة الهادفة للاستفادة من الخبرات والتجارب المتميزة التي تخدم طبيعة عملها وتساهم في تحقيق استراتيجيتها وتطلعاتها في الوصول إلى نظام صحي مبتكر يلبي الاحتياجات المتزايدة للسكان من الخدمات الصحية ذات الجودة العالية. وفي هذا الصدد وقعت الهيئة اتفاقية مع مؤسسة «جي إي هيلث كير»، بهدف دعم التحول الذكي للهيئة، والمساعدة في إنشاء المراكز الطبية التخصصية المتميزة، وزيادة قدرات الهيئة في مجال التحليلات التنبؤية، التي تساعدها في

«صحة دبي» توفر الرعاية الطبية الفائقة لزوار الإمارة

وفيصلت عادات السياحة العلاجية في دبي العام الماضي إلى 1.1 مليار درهم، فيما وصل عدد المنشآت التي تعنى بتوفير الرعاية الصحية في الإمارة لـ 32 منشأة تقدم خدمات بأسعار تنافسية. وبلغ عدد السياح الأجانب الزائرين لدبي بهدف السياحة العلاجية 298 ألف سائح ومن المتوقع ارتفاع عددهم بنسبة 15% نهاية العام الجاري ليصل إلى 500 ألف سائح في عام 2020. دبي - البيان الصحي

في دبي، مبنياً أن تطبيق التأمين الصحي على الزائرين يوفر على صاحب الوثيقة تكاليف العلاج في المستشفيات والمراكز الصحية الموجودة داخل الدولة، ويخفف الضغط عن المستشفيات الحكومية. وبين أن لدى الإمارات قانون منذ العام 2008 ينص على حق السائح في العلاج مجاناً في الحالات الطارئة ضمن المستشفيات الحكومية، وذلك في حال تعرض لمشكلة صحية مفاجئة أو احتاج لإجراء عملية جراحية عاجلة.

وبحسب الدكتور حيدر اليوسف مدير إدارة التمويل الصحي فإن البدء بتنفيذ المشروع سيتم خلال النصف الأول من العام القادم، وبين أن جميع الدول المتقدمة تطبق نظام الضمان الصحي، وهذا يصب في مصلحة الزائر، فالتأمين على صحة الزوار أساسي ومطلوب، والضمان الصحي هو نوع من إدارة المخاطر. وتحدث الدكتور حيدر اليوسف عن التأثيرات الإيجابية للمشروع على السياحة

سيؤدي تطبيق مشروع التأمين الصحي لزوار إمارة دبي الذي تعتزم هيئة الصحة في دبي اعتماده إلى توفير الرعاية والعناية الطبية الفائقة لزوار الإمارة، ما يعني التمتع بإجازة مميزة في دبي خالية من الأمراض والاستمتاع بالسياحة في دارة الدنيا.

المشروع من شأنه أن يغطي نفقات العلاج والعمليات التي يجريها السائح في دبي، كما يضمن تغطية تكاليف علاج الحالات الطارئة.



بدء بيع الجهاز الأذكي في العالم لمراقبة السكري

لديها ابن مصاب بهذا الداء وعادة ما يتعرض لهبوط مستوى الجلوكوز بالدم عن المستويات الطبيعية ويحكم سنه الصغير لم يكن قادراً على إجراء الرصد الذاتي للسكر في الدم بشكل يومي، خاصة في فترة تواجده في المدرسة، غير أن الجهاز شكل فارقاً كبيراً في هذه المسألة ومكنه من ضبط السكر والسيطرة عليه من خلال سهولة الرصد المتمثلة في تمرير الماسح فوق القطعة المثبتة، لتظهر القراءة فوراً على الشاشة، وتكون جميع القراءات التي رصدها المجلس خلال الأسبوعين ثابتة على الجهاز، بحيث يستطيع الطبيب المعالج تحميلها على جهاز الكمبيوتر وتظهر النتيجة على شكل رسم بياني يبين الأوقات التي كان فيها السكر مرتفعاً أو العكس.



■ عبد الرحيم الجناحي

خلف الذراع، وبإمكانه ممارسة السباحة والاعتسالي اليومي والنوم كيفما شاء دون تحرك المجلس المثبت.



■ يوسف التعمان

انتظام السكر «هبوط مستوى الجلوكوز بالدم بشكل متكرر وعدم الدراية بأعراض هبوط الجلوكوز» وتعدي مستوى السكر التراكمي أو ما يعرف (HbA1c) عن الحدود العليا والتغير المتزايد في مستويات الجلوكوز بالدم مما قد ينسب في هبوط شديد في مستوى الجلوكوز قد يكون مبعثاً للحركة أو مهدداً للحياة، كما يصر في الجهاز للأطفال المصابين بداء السكري من النوع الأول المعرضين لخطر هبوط مستوى الجلوكوز بالدم عن المستويات الطبيعية والمرضى المصابين بداء السكري من النوع الأول أو الثاني وبأخذون عدة جرعات (حقن) من الأنسولين يومياً ولديهم سيطرة ضعيفة على مستويات الجلوكوز بالدم وغير قادرين على إجراء الرصد الذاتي للسكر في الدم بشكل يومي.

وأثنت بدرية عمران على المبادرات التي تقوم بها هيئة الصحة بدبي مشيرة إلى أن ذلك لم يكن ليتحقق لولا دعم اهتمام وحرص القيادة الرشيدة على تطوير قطاع الصحة من أجل سلامة المجتمع ومعافاته والنهوض بأفراده إلى مستويات متقدمة من السعادة والحياة المستقرة اجتماعياً واقتصادياً.

حلول

وقالت إن ميزة الجهاز أنه يوفر للطبيب المعالج معدل السكر التراكمي في الدم، ما يمكنه من زيادة الجرعة الدوائية المناسبة، علاوة على أن المريض لا يشعر بأي ألم من المجلس المثبت خلف الذراع، وبإمكانه ممارسة السباحة والاعتسالي اليومي والنوم كيفما شاء دون تحرك المجلس المثبت، وهذا الأمر خفف كثيراً من معاناة طفلتها المصابة بداء السكري. وأبدى عبد الرحيم الجناحي إعجابه الشديد بالجهاز، مشيراً إلى أنه أصبح لا يمكنه التخلي عنه، وقال إن استخدام الجهاز من بداية ظهور المرض سيؤدي إلى تجنب المريض المضاعفات المصاحبة لمرض السكري، معتبراً أن الجهاز يعد ثورة في عملية المراقبة الذاتية لمعدل السكر في الدم إذ إنه سهل الاستخدام ويمكن المريض من إجراء الفحص كل دقيقة دون الحاجة إلى الوخز كما في الأجهزة التقليدية.

وأشاد الدكتور الجديد الذي يمكن مرضى السكري من الفحص الالكتروني الذكي لمعرفة مستوى السكر في الدم وتجنبهم المضاعفات المصاحبة للمرض، مبيناً أن الهيئة حددت سعر بيع الجهاز المؤلف من قطعتين الأول مجلس بحجم الدرهم يتم تثبيته فوق الذراع أو أي مكان في الجسم مقابل 420 درهماً للقطعة الواحدة التي تحتاج إلى تبديل مرة كل أسبوعين، والقارئ الذي يتم تمريره فوق المجلس لمعرفة مستوى السكر في الدم بـ 250 درهماً لافتاً إلى أن القارئ يكون لمرة واحدة.

أعباء

وقال يوسف التعمان إن القرار خفف كثيراً من العبء المادي الواقع على مرضى السكري وذويهم، مشيراً إلى أنه في السابق كان يضطر المرضى لعملية الوخز اليومي بأجهزة الفحص التقليدية، لافتاً إلى أن هذه الخطوة المهمة تعزز من صحة المواطنين والمقيمين وتبعت الأسبوعين، بحيث يستطيع الطبيب المعالج تحميلها على جهاز الكمبيوتر وتظهر النتيجة على شكل رسم بياني يبين الأوقات التي كان فيها السكر مرتفعاً أو العكس، ويعطي أيضاً معدل السكر التراكمي في الدم، مما يمكن الطبيب من زيادة الجرعة الدوائية أو نسبة الأنسولين أو تقليلها، حسب القراءة، وميزة الجهاز أن المريض لا يشعر بأي ألم من المجلس المثبت

مميزات

وبين الدكتور السيد أن الجهاز يمتاز بتخزين جميع القراءات التي تم رصدها خلال الأسبوعين، بحيث يستطيع الطبيب المعالج تحميلها على جهاز الكمبيوتر وتظهر النتيجة على شكل رسم بياني يبين الأوقات التي كان فيها السكر مرتفعاً أو العكس، ويعطي أيضاً معدل السكر التراكمي في الدم، مما يمكن الطبيب من زيادة الجرعة الدوائية أو نسبة الأنسولين أو تقليلها، حسب القراءة، وميزة الجهاز أن المريض لا يشعر بأي ألم من المجلس المثبت



دبي - مرقت عبد الحميد

بعد التجاوب الكبير مع جهاز فحص السكري «فري ستايل ليبري» الذي وفرته هيئة الصحة للمرضى المواطنين والنتائج الإيجابية التي حققها الجهاز، أعلنت هيئة الصحة في دبي البدء ببيع الجهاز للراغبين وبأسعار رمزية بعد انقاف الهيئة مع الشركة المصنعة.

وأوضح الدكتور علي السيد مدير إدارة الصيدلة في هيئة الصحة في دبي أن الهيئة تحرص على إسعاد الناس، من خلال توفير أحدث التجهيزات الطبية ومن ضمنها الجهاز الجديد الذي يمكن مرضى السكري من الفحص الالكتروني الذكي لمعرفة مستوى السكر في الدم وتجنبهم المضاعفات المصاحبة للمرض، مبيناً أن الهيئة حددت سعر بيع الجهاز المؤلف من قطعتين الأول مجلس بحجم الدرهم يتم تثبيته فوق الذراع أو أي مكان في الجسم مقابل 420 درهماً للقطعة الواحدة التي تحتاج إلى تبديل مرة كل أسبوعين، والقارئ الذي يتم تمريره فوق المجلس لمعرفة مستوى السكر في الدم بـ 250 درهماً لافتاً إلى أن القارئ يكون لمرة واحدة.

طلب

وقال الدكتور علي إن الطلب الكبير على الجهاز من المواطنين والمقيمين ممن لا تطبق عليهم شروط الصرف في الهيئة دفعها للتعاقد مع الشركة المصنعة لبيع الجهاز للجهاز وفق أسعار في متناول الجميع.

وأشار الدكتور إلى أن الجهاز غير متوفر في الصيدليات أو أي مكان آخر، لافتاً إلى أن صحة دبي كانت أول جهة حكومية على مستوى العالم تقوم بإدخال الجهاز كخطوة أولى للمواطنين في عيادات السكري في المستشفيات ومركز السكري في دبي، لافتاً إلى أن الجهاز يصرّف، وفق شروط محددة يحددها الطبيب منها أن يكون المريض مصاباً بداء السكري من النوع الأول ويعاني عدم

تدخل طبي يعيد السعادة لطفل عانى من سرطان الكبد



الكبد، وهو الأمر الذي تطلب اتخاذ القرار الطبي بإجراء عملية لاستئصال الورم تفادياً للمضاعفات السلبية على صحة المريض، وعلى الفور تم تشكيل فريق طبي متكامل من أقسام جراحة الأطفال والتخدير والعناية الحرجة بمستشفى لطيفة، والجراحة العامة بمستشفى راشد، وقسم أورام الأطفال بمستشفى دبي.

وقال إن القرار الطبي بإجراء عملية استئصال الورم السرطاني جاء بعد ظهور نتائج الفحص السريري للمريض واختبارات الدم والتصوير الطبقي المحوري للحصول على صور مفصلة عن الكبد، وفحوص التصوير بالرنين المغناطيسي والأمواج فوق الصوتية، وخزعة من الكبد والتي أكدت وجود الورم الخبيث في الكبد.

900 وقال الدكتور المرزوقي ان الفريق الطبي قام خلال العملية التي استغرقت ثلاث

ساعات ونصف ساعة باستئصال الجزء الأيمن من الكبد الذي يوجد به الورم السرطاني ووزن (900) غرام تقريباً من خلال استخدام أجهزة طبية خاصة بهذا النوع من العمليات. وأشاد الدكتور المرزوقي بالتعاون والجهود التي قام بها الفريق الطبي والتي أثبتت المهنية العالية لإجراء مثل هذا النوع من العمليات الدقيقة التي تتطلب خبرة ودراية وكفاءة عالية ومهارة في التعامل مع مثل هذه الحالات المرضية التي يكون فيها عادة مخاطرة كبيرة، مؤكداً أهمية الكشف المبكر عن الورم لزيادة فرص الشفاء التام من المرض. ولفت إلى العمليات المماثلة التي أجراها اطباء الهيئة خلال الثلاث سنوات الماضية والتي وصلت إلى 5 عمليات تطلبت استئصالاً لأورام الكبد وجميعها تكلت بفضل الله بالنجاح، مشيراً إلى ندرته حدوث مثل هذه الأورام على المستوى العالمي والتي لا تتجاوز (100) حالة سنوياً في أمريكا على سبيل المثال.

وقال الدكتور المرزوقي ان الفريق الطبي قام خلال العملية التي استغرقت ثلاث

دبي - البيان الصحي

أعاد تدخل طبي جراحي عاجل لأطباء مستشفى راشد ودبي ولطيفة السعادة لطفل عانى من سرطان الكبد، حيث تمكن أطباء مستشفى راشد من إنقاذ طفل أفغاني لم يتجاوز 8 أشهر عانى من سرطان الكبد من خلال عملية استغرقت ثلاث ساعات ونصف ساعة، وتكلت بفضل الله بالنجاح. ووفقاً للدكتور مأمون المرزوقي استشاري ورئيس قسم جراحة الأطفال بمستشفى لطيفة والذي شارك بإجراء العملية مع الدكتور فيصل البدري استشاري ورئيس أقسام الجراحة بمستشفى راشد، وصل المريض إلى مستشفى لطيفة وهو يعاني من ألم في الجزء العلوي من البطن، ووجود كتلة وانتفاخ ملموس في البطن وضعف عام في الجسم، حيث تم إجراء الفحوص اللازمة للمريض الذي يزن 8 كيلوغرامات، وتم التأكد من وجود ورم سرطاني في

تقنية جديدة لعلاج الدوالي دون جراحة وألم



القسطرة، الذي أثنى على نجاح الفريق الطبي في إجراء العمليات الخمس، وفق أعلى الممارسات المهنية الاحترافية.

تطوير

وقالت الدكتورة دينا القدرة، إن العملية اعتمدت على أحدث التقنيات والأساليب الذكية في العالم، وهي عبارة عن وخزة إبرة واحدة، للمريض، بعيداً عن الطرق المألوفة والنمطية المنتشرة، الأمر الذي يتفادى به المريض أية جراحة أو ألم. في الوقت نفسه لفتت الدكتورة دينا الأولى التي تشهد فيها الدولة مثل هذه العمليات المرتكزة على ما يعرف بتقنية «Venaseal». وقام الفريق المكون من 7 أطباء إلى جانب المساعدين، وبقيادة الدكتورة دينا القدرة استشاري ورئيس قسم الأوعية الدموية في مستشفى راشد بإجراء العمليات، حيث قام كل طبيين بإجراء عملية في آن واحد، بإشراف البروفيسور الزائر رودني ريببي، طبيب الأشعة التداخلية العلاجية في الولايات المتحدة الأمريكية، وصاحب الاكتشافات الحديثة في مجال علاج الدوالي عن طريق

دبي - البيان الصحي

أجرى فريق طبي متخصص من قسم الأوعية الدموية بمستشفى راشد التابع لهيئة الصحة في دبي، 5 عمليات دقيقة للدوالي الوريدية، دون جراحة أو ألم، وتكلت جميعها بالنجاح، وذلك وفق أحدث تقنيات وأساليب العمليات المتقدمة في العالم، وهي المرة الأولى التي تشهد فيها الدولة مثل هذه العمليات المرتكزة على ما يعرف بتقنية «Venaseal». وقام الفريق المكون من 7 أطباء إلى جانب المساعدين، وبقيادة الدكتورة دينا القدرة استشاري ورئيس قسم الأوعية الدموية في مستشفى راشد بإجراء العمليات، حيث قام كل طبيين بإجراء عملية في آن واحد، بإشراف البروفيسور الزائر رودني ريببي، طبيب الأشعة التداخلية العلاجية في الولايات المتحدة الأمريكية، وصاحب الاكتشافات الحديثة في مجال علاج الدوالي عن طريق

العملية اعتمدت على أحدث التقنيات والأساليب الذكية في العالم

أجرى فريق طبي متخصص من قسم الأوعية الدموية بمستشفى راشد التابع لهيئة الصحة في دبي، 5 عمليات دقيقة للدوالي الوريدية، دون جراحة أو ألم، وتكلت جميعها بالنجاح، وذلك وفق أحدث تقنيات وأساليب العمليات المتقدمة في العالم، وهي المرة الأولى التي تشهد فيها الدولة مثل هذه العمليات المرتكزة على ما يعرف بتقنية «Venaseal». وقام الفريق المكون من 7 أطباء إلى جانب المساعدين، وبقيادة الدكتورة دينا القدرة استشاري ورئيس قسم الأوعية الدموية في مستشفى راشد بإجراء العمليات، حيث قام كل طبيين بإجراء عملية في آن واحد، بإشراف البروفيسور الزائر رودني ريببي، طبيب الأشعة التداخلية العلاجية في الولايات المتحدة الأمريكية، وصاحب الاكتشافات الحديثة في مجال علاج الدوالي عن طريق

الدكتور أنور الحمادي استشاري ومدير المركز لـ «البيان» الصحي:

«دبي للأمراض الجلدية» الأول بالمنطقة
في علاج الأمراض المستعصية

■ إقبال كبير على المركز من داخل الدولة وخارجها
ومن مختلف الجنسيات

■ «بشرتي» أحدث تطبيقات الهيئة للتعامل العاجل
مع المشكلات الجلدية

■ رسالتنا هي التخفيف من أوجاع الناس العضوية
والنفسية وليست عمليات التجميل

الأمراض الجلدية؟ نحن نعمل على ذلك، ونتفاني في سبيل تحقيق المزيد من الريادة، في هذا التخصص الطبي الحيوي، وما نستهدفه، هو تأسيساً على نجاحات المركز، وعلى إنتاجه من البحوث والدراسات المتخصصة، التي صدرت عنه، وهي محكمة دولياً، وتم نشرها في مجموعة من الدوريات العلمية العالمية المعروفة، وهو ما يؤهلنا لتكون مركزاً متخصصاً ومتميزاً في العلاج والبحوث، وكلا المسارين يخدم كل منهما الآخر، وفي النهاية، المريض هو المستفيد. نحن نرى أنفسنا في فترة انتقالية لما هو أفضل، وما يواكب تطورات إمارة دبي في تحقيق التنافسية العالمية في المجال الصحي، وذلك في إطار استراتيجية هيئة الصحة بدبي 2021 / 2016.

معدلات

إذن.. كيف ترون دور المركز أو إسهاماته في توجيهات هيئة الصحة بدبي لتنشيط السياحة العلاجية؟

نحن نعمل على خطين متوازيين في هذا الاتجاه، أولهما، خفض معدلات العلاج في الخارج، وقد أسهم المركز بنسبة كبيرة في هذا الأمر، ومن خلال تخصصه وإمكاناته، أما الاتجاه الثاني، فهو يرمي إلى تنشيط السياحة العلاجية مباشرة. تحدثت عن دور المركز العلاجي، وأهدافكم المستقبلية ليكون مركز دبي للأمراض الجلدية، مرجعاً للبحوث والدراسات، أين الدور الوقائي؟

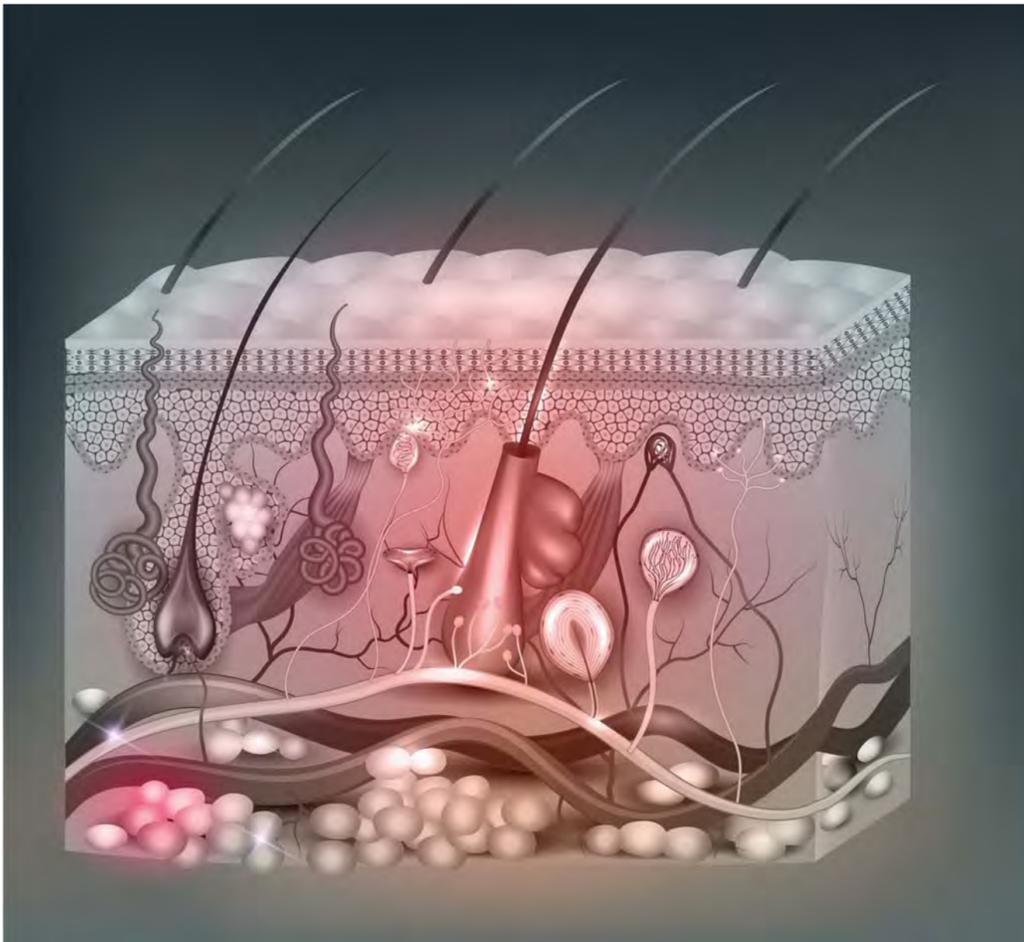
الدور الوقائي للمركز يعد جزءاً أصيلاً من سياستنا ومنهجيتنا، وهو الأساس في الحفاظ على صحة المجتمع، وللمركز في هذا الشأن برامج ومبادرات متنوعة، التي تستهدف تنمية الوعي المجتمعي تجاه الأمراض والمشكلات الجلدية، وسبل الوقاية منها، وطرق العلاج السليم، إلى جانب ذلك، هناك استشارات طبية يقدمها المركز للعديد من الأفراد الذين يأتون إلينا للسؤال عن كيفية تفادي مظاهر الشيوخة، والوقاية من بعض المشكلات والأمراض الجلدية ما أغلب الحالات المرضية والمشكلات الجلدية التي تصل إليكم؟

تصل إلينا حالات الأكرزيميا لدى الأطفال، وحب الشباب، الذي يصيب بعض المراهقين، كما أن هناك حالات مرضية مزمنة، مثل الصدفية، ويتعامل المركز مع هذه الحالات وغيرها باحترافية ومهنية عالية.

ماذا عن سرطان الجلد؟ سرطان الجلد أصبح مشكلة المشاكل، لكنه منتشر في صفوف أصحاب البشرة الشقراء، وهم يلجؤون إلى مركز دبي للأمراض الجلدية للعلاج، وخلاف ذلك.

تحدثت كثيراً عن الأمراض الجلدية وإمكانات المركز في علاجها.. لكن، ماذا عن عمليات التجميل، التي تعد أكثر رواجاً في هذا التخصص الطبي المهم؟

نحن لا نتحدث عن رفاهة أو عدم رفاهة عمليات التجميل، نحن نتحدث عن الحاجة الفعلية للناس، وحاجة الناس الملحة، تركز في طرق الوقاية والعلاج من الأمراض الجلدية، وهذه رسالتنا.. التخفيف من أوجاع الناس وآلامهم العضوية والنفسية المصاحبة للأمراض والمشكلات الجلدية، والحديث عن الريادة في عمليات التجميل سهل وبسيط، ويرضى فئة من الناس، لكن الأهم، هو حماية الأفراد من سعادة الفرد، ويكمن هدفنا.



والتقنيات الطبية وأجهزة الليزر المتقدمة، في علاج جميع الأمراض الجلدية، وأجهزة العلاج الضوئي، وعلاج الكي بالتبريد، والعلاج البيولوجي الحديث لعلاج حالات الصدفية الشديدة.

خدمات لمختلف الأعمار

ذكرت في بداية الحوار، أن الأمراض الجلدية تصيب مختلف الأعمار والأجناس، هل يعني ذلك أن المركز يستقبل العديد من الفئات؟ مركز دبي للأمراض الجلدية، لا يرد أحداً يلجأ إليه للعلاج، والمركز يستقبل جميع الحالات، ويقدم خدماته لأفراد مجتمع دولة الإمارات العربية المتحدة، وهو ليس مقصوراً على جمهور المتعاملين في دبي فقط، كما أنه ليس محدوداً في خدماته على سكان الدولة، إذ يستقبل المركز، حالات مرضية معقدة من الدول الخليجية والعربية بوجه عام، كما يعالج أجناساً مختلفة، من بينها جنسيات تابعة لدول أوروبية متقدمة، تفضل العلاج في مركز دبي عن أي مكان آخر، لثقتها في ما يقدمه، وفي كفاءة الأطباء القائمين على المركز، وجميعهم، كما ذكرت سابقاً، من المواطنين المشهود لهم بالكفاءة.

أنتم تطمحون إلى الوصول بالمركز ليكون مركزاً بحثياً ومرجعاً علمياً عالمياً في

2011، ليكون أول مركز متخصص في علاج الأمراض الجلدية، ويقوم المركز على كوادر طبية وإدارية مواطنة بنسبة 100 %، وهو يعد مركزاً لتدريب وتأهيل الأطباء المبتدئين، ويمتد لأطباء الأمراض الجلدية في الدولة، حيث يحتضن المركز، المناقشات والمحاضرات الخاصة بالأمراض الجلدية المستعصية، فضلاً عن احتضانه تنظيم المؤتمر الدولي للأمراض الجلدية، الذي يستقطب سنوياً خبراء وأطباء من مختلف دول العالم، للاجتماع في دبي، ومناقشة مستقبل هذا النوع من الأمراض وتحدياتها المستقبلية.

تجهيزات

حدثنا عن طبيعة التجهيزات داخل المركز وإمكاناته، والمتربين عليه؟ المركز مزود بأفضل التجهيزات والتقنيات الحديثة، وأجهزة الليزر فائقة المستوى، وطرائق العلاج الأكثر تطوراً، وهو ما يزيد قدرات المركز في التعامل مع جميع الأمراض الجلدية، وخاصة المزمنة منها، والوصول بالمرضى إلى علاجات ومستويات شفاء عالية تحقق رضاهم، وفي ضوء ذلك، يقدم المركز خدمات علاج أمراض الصدفية والبهاق والأكرزيميا، ويوفر تخصصات إزالة سرطانات الجلد والوحمات اللحمية وإجراء الخزغ الجلدية، وذلك بأحدث الأجهزة

وقاية

نصح الدكتور أنور الحمادي استشاري ومدير مركز دبي للأمراض الجلدية بالابتعاد عن الممارسات الخاطئة، وخاصة المرتبطة بأجهزة التسمير وغيرها، وذلك للوقاية من الأمراض الجلدية المزمنة.

الذي يصيب أي فرد يتعرض لأي من الأمراض الجلدية، حتى وإن كانت أمراضاً عارضة. أما أكثر الأمراض شيوعاً، فتعتمد على الفئة العمرية للمريض، فتعد الأكرزيميا أكثر الأمراض الجلدية شيوعاً عند الأطفال، بالإضافة للالتهابات بمختلف أنواعها، وهناك حب الشباب لدى المراهقين، والشعر وتصبغات الجلد للنساء، مع العلم بأن هناك حالات مرضية مزمنة أخرى، منها «الصدفية والتعلبة والبهاق». هل لنا بنبذة عن مركز دبي للأمراض الجلدية، حتى نفهم قصة نجاحه في التعامل مع الأمراض والمشكلات الشائعة التي ذكرتها؟ دشنت هيئة الصحة بدبي، المركز مطلع عام

حوار - يوسف سعد

نجح مركز دبي لعلاج الأمراض الجلدية، التابع لهيئة الصحة في دبي، وفي وقت قياسي في ترسيخ قواعده، كوجهة طبية استثنائية ومفضلة لدى الباحثين عن علاج ناجح لهذا النوع من الأمراض الصعبة والمعقدة، من داخل الدولة وخارجها، ولم يأت نجاح المركز من فراغ، إذ تفانيت كوادره الإدارية والطبية والفنية المساعدة، واجتهدت، حتى أثبتت كفاءة مميزة، ما نقل المركز إلى مصاف المراكز الصحية الكبرى، التي تعد مرجعاً لمجموعة من الأمراض الجلدية المزمنة والمستعصية، على مستوى المنطقة.

هذا التحديد ما يمكن إيجازه عن مركز دبي لعلاج الأمراض الجلدية، الذي تأسس في عام 2011، على يد نخبة من الأطباء المواطنين، الذين يقودون أعمال التطوير، وهم يواهبون مجموعة من التحديات، في مقدمها، الوصول بالمركز ليكون مرجعاً علمياً في بحوث ودراسات الأمراض الجلدية، إلى جانب الحفاظ على ريادة المركز كوجهة استشفاء مميزة، لها نجاحاتها وريادتها، وعليها مسؤوليات تجاه تنشيط السياحة العلاجية في دبي.

من هنا، جاء حوارنا مع الدكتور أنور الحمادي استشاري ومدير مركز دبي للأمراض الجلدية، الذي يدرك تماماً طبيعة التحدي الذي يقف أمامه وأمام فريقه من الأطباء، الذين لم يتجاوز عددهم 16 طبيباً وطبية، في وقت تجاوزت نجاحاتهم حدود الدولة.

مسجات

ماذا عن آخر مستجدات المركز، وهو التطبيق المبتكر المسمى «بشرتي»، الذي طرحته هيئة الصحة بدبي ضمن خدماتها وتطبيقاتها في معرض جيتكس 2016؟

فكرة التطبيق تركز على تمكين طبيب الأسرة وأطباء الطوارئ من التعامل السريع مع حالات الأمراض الجلدية التي تصل إليهم، سواء في المستشفيات أو المراكز الصحية، من دون الحاجة إلى وجود الطبيب المتخصص في الأمراض الجلدية، حيث يتواصل كل من طبيب الأسرة أو الطوارئ مع الطبيب المتخصص من خلال التطبيق، ومن ثم تشخيص الحالة، والتعريف بسبل التعامل معها وعلاجها، أو تحويلها للمتخصصين سريعاً، إذا كانت الحالة تستدعي ذلك، وهذا يصب في هدف تحقيق رضا المتعاملين وإسعادهم، الذي تعمل عليه هيئة الصحة بدبي.

كما أود الإشارة في هذا الصدد، إلى أن مركز دبي للأمراض الجلدية، يتوافر فيه طبيب مناوب على مدار الساعة للحالات الطارئة التي ترد إليه، وهو ما يدعم تنفيذ التطبيق الجديد، فضلاً عن خفض حالات الانتظار، التي يواجها المركز بسبب شدة الإقبال عليه.

نود التعرف إلى طبيعة الأمراض الجلدية وأكثرها شيوعاً؟

الأمراض الجلدية، بطبيعتها متشابكة مع الكثير من الأمراض العضوية والنفسية، والجلد عموماً، وببساطة شديدة، هو ما يمثل بشرتنا وجسم الإنسان بوجه عام، وهو المرآة العاكسة لنا، ومن هنا تأتي المشكلة، حيث لا يتحمل أحد مثل هذه الأمراض التي يتبدل معها لون وطبيعة الجلد، وخاصة مع الأمراض المزمنة، وهنا القلق

2016

100 %

2011

العام الذي طرحت فيه هيئة الصحة آخر مستجدات المركز وتقنياته العلاجية

نسبة الكوادر الطبية والإدارية من المواطنين العاملين في المركز

العام الذي دشنت فيه هيئة الصحة مركز دبي للأمراض الجلدية

هشاشة العظام تزيد مخاطر الإصابة بالصمم المفاجئ

قال باحثون في تايوان إن المصابين بهشاشة العظام ربما تزيد احتمالات فقدانهم المفاجئ لحاسة السمع. وسبب الصمم المفاجئ غير معروف إلا أن فقدان السمع لحاسة السمع يؤثر على أذن واحدة، وتشير تقديرات إلى أن ذلك يصاب به واحد من كل 5 آلاف أميركي كل عام. وركز الباحثون دراستهم على حالات فقدان السمع الحسي العصبي التي تحدث عندما تتضرر الأذن الداخلية أو

عندما يلحق ضرر بممرات الأعصاب من الأذن إلى المخ. وعوامل الخطورة التقليدية تتضمن أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم وأمراض الكلى والسكري. ووفقاً للناشئين على الدراسة فإن الدراسة الحالية هي الأولى التي تبحث في أمر هشاشة العظام كعامل خطورة بالنسبة للمرضى الآسيويين. وقال الطبيب كاي جين تين رئيس الفريق القائم على الدراسة وطبيب

الغد الصماء في مركز تشي مي الطبي في تايوان: «رأينا العديد من المرضى المصابين بهشاشة العظام وبعضهم كان يشكو من مشاكل في السمع ومن ثم بدأنا نبحث في الدراسات والأبحاث المعنية بهذا الأمر، ووفقاً لتقارير سابقة يبدو أن هناك علاقة سببية ولكن عامل الخطورة لم يكن واضحاً». وفي الدراسة التي نشرت في مطبوعة علم الغدد الصماء والأبيض حلل فريق تين بيانات من شهادات التأمين الصحي

الخاصة بكل سكان تايوان تقريباً. وقارن الباحثون 10660 مريضاً جرى تشخيص اصابتهم بهشاشة عظام بين عامي 1998 و2008 بما يصل إلى 31980 مريضاً جرى اختيارهم بشكل عشوائي غير مصابين بهشاشة العظام. وتابع الباحثون حالة كل المرضى في عام 2011 وتبين لهم أن عدد من أصيبوا بصمم مفاجئ بين من يعانون من هشاشة العظام بلغ نحو عشرة أشخاص من كل عشرة آلاف شخص

سواءً مقابل ستة أشخاص من كل عشرة آلاف شخص سنوياً من غير المصابين بهشاشة العظام. كما أوضح تين في الدراسة أن عدد المرضى الذي يعانون من حالات حادة من هشاشة العظام تزيد لديهم خطورة الإصابة بصمم مفاجئ عن عدد المرضى بحالات أخف من هشاشة العظام. وقال تين: «دراستنا لا تجيب على سؤال ما إذا كان الرصد والعلاج المبكر لهشاشة العظام قد يقلل من خطورة

فقدان السمع الحسي العصبي»، مضيفاً أن هناك حاجة لمزيد من الدراسات للإجابة على هذا السؤال. وهناك حاجة لمزيد من الأبحاث أيضاً لفهم الصلة بين مرض العظام وفقدان السمع. دبي - البيان الصحي



«صحة دبي» تقدم خدمات متميزة لأمراض وجراحة العظام

زيادة الوزن وطبيعة العمل التي تتطلب التعامل مع الأوزان الثقيلة أبرز عوامل الخطورة

دبي - البيان الصحي

استعرضت العيادة الذكية لهيئة الصحة بدبي الخدمات التشخيصية والعلاجية لأمراض وجراحة العظام التي تقدمها مراكز ومستشفيات هيئة الصحة بدبي لمختلف الفئات العمرية، التي تتنوع بين العلاج الموضعي والتحفظي والجراحي بناء على الحالة المرضية.

عوامل

وأوضحت العيادة الذكية التي شارك بها الدكتور ياسين موفق ياسين، متخصص أمراض وجراحة العظام بمستشفى دبي، عوامل الخطورة المسببة لأمراض العظام، كزيادة الوزن، وطبيعة العمل التي تتطلب التعامل مع الأوزان الثقيلة، وإصابات سطح المفصل، إضافة إلى العامل الوراثي. وأشارت إلى الحالات المرضية التي تتطلب التدخل الجراحي، ومنها الأمراض الخلقية للأطفال مثل خلع الورك الولادي، وتشوه الأقدام عند الأطفال، والتشوهات الخلقية لأطراف الجسم، والأورام التي تصيب الجهاز العظمي أو الأنسجة الرخوة، إضافة إلى الأمراض المكتسبة مثل الإصابات والكسور بشكل عام، والإصابات الرياضية التي قد تصيب أي مفصل من مفاصل الجسم.

ممارسات خاطئة

ولفتت العيادة الذكية إلى الممارسات الخاطئة التي تنعكس سلباً على صحة العظام، ومنها الجلوس لفترات طويلة دون ممارسة أي نشاط رياضي، ولف الطفل حديث الولادة بقطعة من القماش حيث يؤدي ذلك إلى خلع مفصل الورك لدى الطفل بنسب أكبر من أقرانه ممن لا تستخدم معهم هذه العادة، والقيام بحمل أوزان غير مناسبة لبنية وقوة الجسم، ولبس الأحذية ذات الكعب العالي والتي تؤثر على عظام ومفاصل أصابع القدم والركبة. وأشارت العيادة الذكية إلى الأورام التي قد تصيب العظام والتي تتنوع بين الحميدة أو الخبيثة، مشيرة إلى أن التدخل الجراحي يعتمد على نوع وحجم ونسبة انتشار المرض في الجسم.

مضاعفات

استعرضت العيادة الذكية المضاعفات السلبية لمرض هشاشة العظام، ومنها الكسور في العظام التي تعد من أكثر مضاعفات المرض انتشاراً وخطورة لدى المصابين بمرض هشاشة العظام حيث تحدث معظم الكسور عادة في العمود الفقري، في عظام حوض والفخذين، نظراً لكونها العظام الرئيسية التي تحمل الجزء الأكبر من وزن الجسم.

حوادث

وأشارت العيادة الذكية إلى آلام أسفل الظهر التي تنجم عن الاضطرابات العضلية أو اضطرابات فقرات أسفل الظهر أو إصابة حادة في أسفل الظهر نتيجة حادث ما، مثل حوادث السيارات وغيرها، مشيرة إلى أن آلام أسفل الظهر يعاني ما بين 70-75% من النساء الحوامل بسبب زيادة وزن الجنين. وأوضحت الأسباب المباشرة لآلام أسفل الظهر ومنها هشاشة العظام والروماتيزم والتهابات المفاصل، وتآكل للأقراص بين الفقرات، أو وجود فتق في قرص العمود الفقري (انزلاق غضروفي)، وقد يكون السبب أيضاً نفسياً أو عاطفياً أو غيرها من الأسباب.

وأكدت العيادة الذكية الاهتمام الذي توليه هيئة الصحة للوقاية من الأمراض المختلفة بما فيها أمراض وهشاشة العظام لتفادي مضاعفاتها السلبية على الفرد والمجتمع بشكل عام، مشيرة إلى أسباب المرض المتمثلة بوجود نقص في استهلاك كميات كافية من الكالسيوم وفيتامين (د) على فترات طويلة من العمر.

نصائح

ونصحت العيادة الذكية المرضى باستهلاك كميات كافية من الكالسيوم وفيتامين «د» تجنباً لمرض هشاشة العظام الذي يطلق عليه اللص الخفي أو المرض الصامت لعدم وجود أعراض إلا عند حدوث الكسور.

دراسة أميركية: عقاقير تنظيم النسل تؤثر في صحة العظام

دبي - البيان الصحي

حذرت دراسة أميركية من تأثير عقاقير تنظيم النسل في صحة العظام عند النساء وخصوصاً المدخنات، وذلك في ما يتعلق بعظام منطقة الحوض والتي تشكل أبرز موضع للإصابة بالكسور عند النساء المسنات وفقاً لمتخصصين. وأوضحت الدراسة التي أشرف عليها باحثون من جامعة تكساس أن استخدام عقار تنظيم النسل قد يعرض النساء المدخنات خاصة لانخفاض كثافة تعمدن العظام بشكل كبير في منطقتي الحوض وأسفل الظهر، الأمر الذي ظهر واضحاً كذلك عند النساء اللواتي كن لا يحصلن على مقادير كافية من الكالسيوم كل يوم ومن لم يسبق لهن الإنجاب. وأظهرت الدراسة وجود رابط بين مقدار فقدان كثافة تعمدن العظام وعوامل السن والفرق ومعامل الكتلة للجسم والاستخدام السابق لوسائل تنظيم النسل عند النساء.



الشاي يقوي العظام ويحميها من الإصابة بالكسور

دبي - البيان الصحي

3 أكواب يومية تحمي الإنسان من الكسور بنسبة 30٪

أظهرت دراسة أسترالية حديثة، أن شرب الشاي له فائدة كبيرة على صحة العظام، إذ وجدت الدراسة أن الشاي يساعد على تقوية العظام والوقاية من الإصابة بالكسور. وأكد القائمون على الدراسة من جامعة فليندرز في جنوبي أستراليا، أن تناول ثلاثة أكواب فقط من الشاي يومياً، يساعد على حماية الإنسان من كسور العظام، بنسبة تصل إلى 30 في المئة، وتابع الباحثون في إطار هذه الدراسة نحو 1200 من الأشخاص المسنين، لمدة 10 سنوات، وسألوهم بشكل منتظم عن نظامهم الغذائي، ولا سيما في ما يتعلق بكميات الشاي التي يستهلكونها، وخلال هذه الفترة، أفاد 288 من أفراد هذه العينة، ممن لم يعتادوا شرب الشاي، بأنهم عانوا من كسور في العظام، فيما تبين أن من اعتادوا شرب الشاي أكثر من مرة في اليوم، قلت احتمالية إصابتهم بالكسور.



جراحات إنقاص الوزن قد تضعف العظام

دبي - البيان الصحي

كشفت دراسة حديثة أجريت في تايوان أن أنواعاً معينة من جراحات إنقاص الوزن قد تضعف العظام وتزيد مخاطر الإصابة بالكسور. وتساعد جراحات إنقاص الوزن مثل تحويل مسار المعدة مرضى السمنة على فقدان الوزن من خلال تقليل كمية الطعام التي يمتصها الجسم. وقال الدكتور كو-تشين هوانج كبير الباحثين في الدراسة وهو من كلية الطب في جامعة تايوان الوطنية يتابع لخدمة روبرتس هيلث إن الجسم يحرم من الكثير من العناصر الغذائية

عندما يخضع المرضى لمثل هذه الجراحات. وقال هوانج: «العناصر الغذائية التي يحرم منها الجسم في الغالب هي فيتامين د والكالسيوم والتي ترتبط بالإصابة بهشاشة العظام، وربما توجد آليات أخرى ترتبط بالإصابة بالكسور». وكسب هوانج وزملاؤه في دورية الطب أنه خلال العقد الماضي زادت جراحات علاج السمنة - وهي تقنية تستخدم إما في تصغير حجم المعدة أو تحويل مسار أجزاء من

القناة الهضمية - سبعة أمثال، وذكروا أن بحثاً سابقاً أشار بالفعل إلى أن هذه الجراحات قد تزيد مخاطر كسور العظام. ومن خلال قاعدة بيانات التأمين الصحي الوطنية تتبع الباحثون 2064 مريضاً خضعوا لجراحات علاج السمنة في الفترة من 2001 إلى 2009 و5027 مريضاً بالسمنة لم يخضعوا لهذه الجراحات. ويشكل عام وجد الباحثون أن المرضى الذين

خضعوا للجراحة زادت مخاطر اصابتهم بالكسور 21 في المئة خلال السنوات الخمس التالية للجراحة. وقال هوانج إن جراحات علاج السمنة يمكن أن تقلل احتمالات الإصابة بأمراض مثل السكري من النوع الثاني وارتفاع ضغط الدم: «لذا يمكن للمنافع أن تفوق المخاطر المحتملة إذا ما عرف المرضى كيف يحمون أنفسهم من مخاطر الكسور أو يقلصونها». وأضاف أن ما يجب على المرضى القيام به بعد الجراحة هو تناول مكملات من فيتامين د والكالسيوم والتعرض للشمس وممارسة التمارين الرياضية في حمايتهم من هشاشة العظام.

علاج كسور العمود الفقري بتقنيات ثلاثية الأبعاد

شديدة المسامية والامتصاص، وهذا مهم للاندماج في الخلايا والأنسجة. وبإمكان العلماء طباعة 275 سنتيمتراً مكعباً من العظام المرنة في الساعة، ويتيح هذا الابتكار في المستقبل خيارات متعددة لمرضى إصابات كسور العمود الفقري والعظام. دبي _ البيان الصحي

الأنسجة المحيطة بها وبدأت في تكوين العظام. وقال الباحثون إن المادة أصلحت العظام في العمود الفقري للفران وعالجت مجموعة قرد في 4 أسابيع فقط دون حدوث عدوى أو أي آثار جانبية. وقالت راميل شاه الباحثة بقسم علوم المواد والهندسة والجراحة بجامعة نورث وستيرن وقائدة فريق البحث: إن المادة تتمتع بخاصية فريدة أخرى، وهي أنها

والقوة وسهولة وسرعة زرعها في غرفة العمليات. وقال الباحثون عن نتائج تجاربهم على الحيوانات: إنها "مذهلة للغاية". ويرى الباحثون أن التجارب على البشر قد تبدأ خلال 5 أعوام، كما لاحظ الباحثون أنه عندما استخدمت العظام المرنة لعلاج إصابات بالعمود الفقري على فران ومجموعة قرد اندمجت المادة المصنوعة في أغلبها من الخزف والبوليمر سريعاً مع

توصل علماء في أميركا إلى صنع مادة مرنة بتقنيات ثلاثية الأبعاد وتستخدم لعلاج كسور العمود الفقري والجمجمة لدى الحيوانات، وأطلقوا عليها اسم "العظام المرنة" ليفتحوا المجال أمام إمكانية زرع عظام للبشر في المستقبل. وعلى غرار الترقيع بعظام حقيقية فإن المادة المصنعة شديدة المرونة وقادرة على إعادة تشكيل العظام دون الحاجة إلى إضافة عوامل نمو، كما تتسم بالمرونة



كبد اصطناعية

تنهي معاناة الملايين حول العالم



لكن الطريقة الجديدة التي ابتكرتها الدكتورة جرانت، والتي تشتمل على تجميد طبقات من خلايا الكبد متصلة بغشاء بدرجة تحت السبعين مئوية بإمكانها أن توفر معينا دائما للخلايا التي يمكن استخدامها في الأعضاء الاصطناعية. ويمكن حينئذٍ تخزين هذه الأعضاء في درجات حرارة منخفضة حيث تكون جاهزة للاستخدام في أي وقت ويأمل الأطباء أن تستخدم هذه الأعضاء الاصطناعية يوماً ما كبديل مؤقت للمصابين بعجز الكبد ريثما تعيد أكبادهم الطبيعية بناء خلاياها. كما يمكن لهذه الأعضاء ان تحل محل حقن الانسولين اليومية التي يعتمد عليها مرضى السكري.

الاصطناعية الذي تم تطويره سينفع على وجه الخصوص المصابين بعجز الكبد الحاد الذين لا يرجى شفاؤهم حالياً الا من خلال عمليات الزرع التي تعاني من مصاعب جمة وتكلف اموالاً طائلة إضافة إلى الوقت الطويل الذي يتوجب على المريض قضاؤه تحت العناية المركزة بانتظار كبد مناسب. وكانت صعوبة الحصول على كميات كافية من الخلايا الحية المناسبة سبباً لتأخر البحوث في هذا المضمار، حيث كان يتعين على العلماء إعداد وزرع خلايا جديدة كلما اقتضت الضرورة استخدام هذا النوع من الأعضاء الاصطناعية.

وتوصل العلماء إلى طريقة تتيج لهم حفظ خلايا الكبد الحية داخل جهاز خاص يوصل بالجسم ويؤدي وظائف الكبد التالف.

ويقول العلماء إن هذا النوع من الأعضاء الاصطناعية قد يساعد الملايين من المصابين بأمراض الكبد. كما يمكن لجهاز مماثل أن يقوم مقام غدة البنكرياس في حالة عجزها عن القيام بواجباتها.

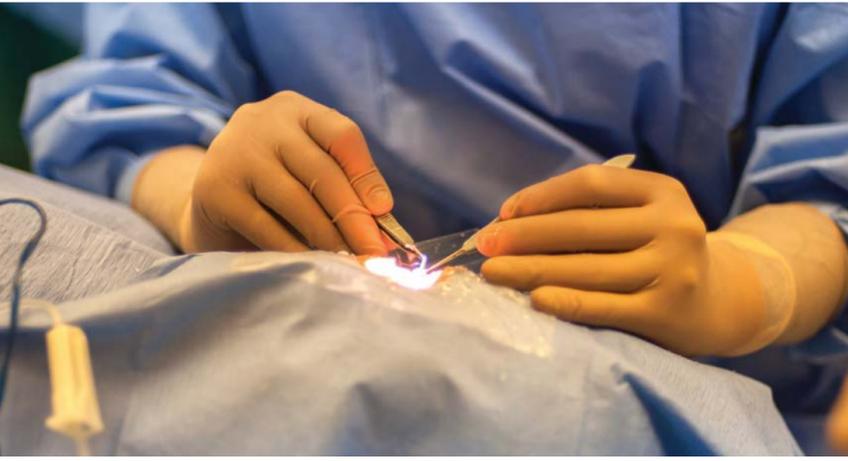
وقالت الدكتورة هيلين جرانت إنه بفضل هذا الإنجاز الجديد، سيكون بالإمكان قريباً علاج وشفاء مرضى الكبد والبنكرياس. وقالت الباحثة جرانت إن النمط الجديد من الأعضاء

دبي - البيان الصحي

قال علماء بريطانيون إنهم حققوا انجازاً جديداً في البحوث التي يجرونها لابتكار كبد اصطناعية تتمكن من انجاز وظائف الكبد الطبيعية، وبالتالي إنهاء معاناة الملايين حول العالم ممن يعانون من مشاكل في الكبد.

وتمكننت مجموعة من العلماء في جامعة سترانكلاند الاسكتلندية من تطوير بديل للكبد يستفيد منه مرضى عجز الكبد الذين قد ينتظرون طويلاً قبل تمكنهم من اجراء عمليات زرع الكبد.

الخلايا الجذعية تعيد لمریضة بصرها



وخلايا مأخوذة من مشيمة لمولود حديثاً، ثم زرعها مجدداً في عيناها، في عملية اعتبرت الأولى عالمياً بأسلوبها وتطبيقها.

وستفتح جراحة العين هذه عصراً جديداً في مجال طب العيون والخلايا الجذعية، وهي تعتبر آمنة بلا مضاعفات خطيرة، كما أنها تمثل تقدماً طبياً مذهلاً يحمل آمالاً كثيرة في علم الخلايا الجذعية وعلاج فقدان البصر لملايين المرضى في العالم.

الدم لسنوات عدة، حيث مرت بمراحل علاجية متنوعة، لعل أبرزها زراعة نخاع الشوكي من شقيقها الذي تتطابق خلاياه إلى حد كبير معها. الفريق الطبي الجراحي في بيروت بقيادة الدكتور إلياس جرادة، استنبط فكرة علمية فيها نوع من التحدي والمغامرة. وتقوم الفكرة على زرع خلايا جذعية من عين شقيقها المتبرع الأصلي للنخاع الشوكي سابقاً،

دبي - البيان الصحي

استعادت لبنانية بصرها بعد أن أجريت لها جراحة في العين، تعد الأولى من نوعها في العالم، من خلال زرع خلايا جذعية من متبرع بالغ، وخلايا أخرى مأخوذة من المشيمة لمولود حديث في عين المريضة. وأجريت العملية للسيدة الثلاثينية التي فقدت بصرها إثر مرضها بسرطان

حاسوب يشخص سرطان الثدي بدقة



مما يجعلنا نحدد تشخيص سرطان الثدي بكفاءة أعلى باستخدام صور أشعة الماموغرام الخاصة بالمريضة. وأضاف: هذا الإجراء لديه القدرة على تقليل عدد عينات الأنسجة أو الخزعات غير الضرورية. والماموغرام هي صورة للثدي بالأشعة السينية، ترصد أي خلايا سرطانية محتملة حتى لو كانت بحجم حبة الأرز قبل ظهور الأعراض.

أطباء الأورام في إعطاء تشخيص أفضل من المرة الأولى، وهو ما يعني عدداً أقل من طلبات إعادة إجراء أشعة الماموغرام وعدداً أقل من النتائج الإيجابية الخاطئة.

أزمة

وقال الباحث ستيفن وونغ من المعهد البحثي الأميركي: يستعرض هذا البرنامج بذكاء الملايين من السجلات في فترة زمنية قصيرة،

دبي - البيان الصحي

طور باحثون برنامج حاسوب في مقدوره تشخيص سرطان الثدي للمريضات أسرع بـ30 مرة من الطبيب، وذلك بناءً على نتائج فحص أشعة الماموغرام والتاريخ الطبي للمريضة، وذلك بحسب نتائج دراسة نشرت في مجلة السرطان. ويمكن للكمبيوتر أن يساعد

قياس نسبة الهيموجلوبين باستخدام كاميرا الهاتف

ثلاثة سيناريوهات مختلفة: استعمال الفلاش في كاميرا الهاتف الذكية وحده، استعمال الفلاش مع ضوء مصباح ساطع مشترك، أو إرفاقه مع إضاءة LED منخفضة التكلفة. وقارنت التجارب الأولية التي أجريت على 31 مريضاً تراوح أعمارهم ما بين 6 و77 سنة، نتائج قياسات تركيز الهيموجلوبين للتطبيق مع فحوص الدم الشاملة CBC، حيث جاءت متطابقة بنسبة 69% عند استعمال فلاش كاميرا الهاتف الذكي فقط، وبنسبة 74% عند استعمال مصباح مشترك ذي ضوء ساطع، وبنسبة 82% عند استعمال إضاءة LED وتركيزها على الهاتف.

كاميرا الهاتف الذكي، إذ يتم تركيز ضوء الفلاش على إصبع المريض المصاب بفقر الدم أو الأنيميا لتحليل لون الدم ومنه تقدير مستوى بروتين الدم. ويجرى تحليل اللون اعتماداً على الأطوال الموجية المختلفة للضوء والأشعة تحت الحمراء وصنع سلسلة من أشربة الفيديو ومن خلال تلك الموجات وانعكاساتها، يمكن الكشف عن تركيزات البروتين في خضاب الدم ومكونات الدم الأخرى مثل البلازما. ويعمل التطبيق على مختلف ألوان البشرة وأوزان طبقات الجلد، حيث يعتمد على خوارزميات معالجة تستعمل نبض المريض للتمييز بين خصائص الدم المختلفة والخصائص الفيزيائية للإصبع. وقد تم تقييم التطبيق تحت

دبي . البيان الصحي

ابتكر خبراء في الهندسة الكهربائية والحاسب الآلي من جامعة واشنطن تطبيقاً هاتفياً قادراً على تحديد نسبة الهيموجلوبين في الدم باستخدام الهاتف من دون الحاجة لاستعمال الإبر والأدوات المخبرية.

وقد حصد التطبيق الذي أطلق عليه اسم HemaApp جائزة أفضل ورقة في المؤتمر السنوي لجمعية الحوسبة الآلية في ألمانيا، ويعمل تطبيق HemaApp على قياس تركيز بروتين الهيموجلوبين في الدم Hemoglobin بواسطة

14

عدد المراكز التابعة لهيئة الصحة في دبي وتغطي كل مناطق الإمارة

6

شهادات آيزو عالمية حققتها مراكز الرعاية الصحية الأولية التابعة لصحة دبي خلال أكتوبر الماضي

9

مراكز في الهيئة معتمدة من قبل البورد العربي لطب الأسرة

حصلت على شهادات الآيزو والبورد العربي والاعتماد الدولي

مراكز صحة دبي قصة نجاح متميزة

منال تريم: الهيئة استهدفت الحصول على الآيزو لإسعاد المتعاملين بخدمات راقية

حصول المراكز على الآيزو يعزز الشبكة الصحية التي تمتلكها دبي



دبي - عماد عبد الحميد

باتت مستشفيات ومراكز الرعاية الصحية الأولية في هيئة الصحة في دبي محط أنظار المواطنين والمقيمين على حد سواء، ما أهلها للحصول على أعلى شهادات الاعتماد الدولي من كبرى الجهات العالمية المتقدمة، حيث لم تكف مراكز هيئة الصحة بالحصول على شهادة «JCI»، بل كثفت جهودها حتى حصلت على شهادة البورد العربي، وتوجت هيئة الصحة في دبي بالجهود بحصول 11 مركزاً من مراكز الرعاية الصحية الأولية التابعة لهيئة الصحة بدبي على 6 شهادات آيزو عالمية في 6 مجالات، يدعمها في ذلك كفاءة وخبرة الكوادر الطبية والفنية والتدريبية المؤهلة مزودين بأحدث الأجهزة والتقنيات العالمية.

ريادة

الدكتورة منال تريم المديرية التنفيذية لقطاع الرعاية الصحية الأولية في الهيئة قالت إن حصول 11 مركزاً من مراكز الرعاية الصحية الأولية التابعة لهيئة الصحة في دبي على 6 شهادات آيزو عالمية في 6 مجالات هي إدارة الجودة، والإدارة البيئية، وإدارة السلامة والصحة المهنية، والمسؤولية المجتمعية، ورضا المتعاملين، وإدارة الشكاوى، يمثل إضافة قوية جديدة للمراكز الصحية، التي حققت طفرة نوعية نهاية العام الماضي، بحصولها على الاعتماد الدولي من مؤسسة «Joint Commission International» العالمية، والمعروفة بالتزامها الشديد والمعايير الدقيقة الصارمة في منح شهادات الاعتماد الدولي، وحصولها كذلك على اعتماد المجلس العربي للتخصصات الصحية، كونها مراكز تدريبية وتعليمية لبرنامج البورد العربي لطب الأسرة، وهو يعد الاعتماد العربي الأهم في هذا المجال.

قوة

وأضافت أن حصول المراكز على شهادة الآيزو في المجالات الـ 6 المميزة، جاء تعزيزاً لشبكة المراكز الصحية التي تمتلكها إمارة

دبي، والتي تعد أقوى شبكة متكاملة وفقاً للاعتماد الدولي، وفي الوقت نفسه يأتي هذا الإنجاز اللافت، تنويحاً للجهود الكبيرة التي تبذلها هيئة الصحة ممثلة في قطاع خدمات الرعاية الصحية الأولية، وحرصها على الارتقاء بمستوى تقديم الخدمات الطبية فقط، وإنما إلى الأفضل دائماً، بما يحقق رضا المتعاملين وسعادتهم.

قدرات

وتابعت الدكتورة منال تريم: «إن دل هذا على شيء فإنما يدل على القدرات العالية التي تتسم بها المراكز الصحية في دبي، ليس على مستوى تقديم الخدمات الطبية فقط، وإنما على مستوى التدريب والتنمية المهنية للأطباء والمتخصصين، على مستوى المنطقة، وهو امتياز حصلت عليه مراكز الهيئة دون غيرها، بموجب البورد العربي».

إسعاد المتعاملين

وقالت إن هيئة الصحة استهدفت الحصول على شهادات الآيزو، من أجل إسعاد المتعاملين بخدمات راقية، إلى جانب استمرارية أعمال التطوير، وتطبيق معايير الجودة، والتميز في الأداء الشامل والمتكامل على أسس علمية



د. منال تريم

د. ضحى العوضي

دليل إرشادي

قالت الدكتورة ضحى العوضي حول مميزات نظام المسؤولية الاجتماعية آيزو 26001 أنها تتمثل في وضع تصميم ودليل إرشادي وخطة للمسؤولية الاجتماعية وفقاً للجوانب القانونية والثقافية والسياسية، وإشراك المتعاملين والمجتمع والشركاء في وضع وتطبيق خطة المسؤولية المجتمعية، وكسب ثقة ومصداقية أعلى كهيئة مسؤولة اجتماعياً.



ثابتة، مشيرة إلى أن الحصول على شهادات الآيزو تطلب جهوداً إضافية وعملاً متواصلًا من فرق العمل، التي لم تدخر وسعاً في تطبيق المعايير المطلوبة والمتصلة بالتميز والجودة والمؤشرات العالمية المعتمدة، والتوظيف الأمثل للموارد البشرية والمالية، من خلال إيجاد آليات لقياس مستويات الأداء والإنتاجية، والاهتمام بالتدريب، وتشجيع العمل الجماعي، ومشاركة جميع الموظفين في تحسين مستوى الأداء وتحقيق الأهداف حسب الخطط المعتمدة.

67

وأشارت إلى أن الدولة تصدرت القائمة بنصيب 145 منشأة صحية معتمدة دولياً، متقدمة بذلك على 67 دولة تمثل جميع قارات العالم، مشيرة إلى أن نصيب هيئة الصحة بدبي من المنشآت الحاصلة على الاعتماد الدولي، وصل إلى 10 مراكز صحية، وهي ند الحمير، البدع، البرشاء، الخوانيج، الليسلي، الممزر، المنخول، المزهر، الصفا والطوار، إلى جانب العديد من الأقسام التخصصية في مستشفيات الهيئة، التي حازت الاعتماد الدولي (JCI) عن جدارة واستحقاق.

توجهات

بدورها قالت الدكتورة ضحى العوضي مديرة مكتب الجودة والتميز في قطاع خدمات الرعاية الصحية الأولية إن حصول قطاع الرعاية الصحية الأولية على لقب أكبر شبكة مراكز صحية معتمدة من قبل منظمة الاعتماد الدولية للمنشآت الصحية ينسجم مع توجهات القيادة الرشيدة، وتلبية لرؤية الإمارات 2021 وخطة دبي 2021 بأن تكون من أفضل القطاعات الصحية، حيث قام القطاع بتحقيق إنجاز جديد، ليثبت مكانته في طريق التنافسية العالمية، مشيرة إلى أن القطاع حقق إنجازاً جديداً في أكتوبر الجاري تمثل في الحصول على 6 شهادات آيزو عالمية، وتم الحصول عليها في 11 مركزاً صحياً وهي ند الحمير، البدع، البرشاء، الخوانيج، الليسلي، الممزر، المنخول، المزهر، الصفا، الطوار وزعبل، وذلك بعد استيفائها

جميع المعايير المطلوبة واجتيازها اشتراطات الجودة، وجاء هذا الإنجاز تنويحاً للجهود الكبيرة التي يبذلها قطاع خدمات الرعاية الصحية الأولية للارتقاء بمستوى الخدمات المقدمة والوصول إلى الأفضل، وذلك من خلال عمليات التحسين والتطوير المستمرة باتباع المنهجيات والمعايير العالمية، ويأتي حصول القطاع على شهادات الآيزو تأكيداً من الإدارة العليا بالقطاع على تبني هذا المنهج الذي يفرض التحسين المستمر ويقوي الاتصال بين شرائح الموظفين بالقطاع، كما أن منهج مؤشرات القياس ومتابعة الأداء يساعد الإدارة العليا في الوقوف على نقاط الضعف وتصحيحها، وتقويم أداء الموارد البشرية وتذليل التحديات، التي تواجههم في تنفيذ أعمالهم.

استمرارية التطوير

وأوضحت أن حصول قطاع خدمات الرعاية الصحية الأولية على شهادات الآيزو يهدف إلى استمرارية المساهمة في تطوير وتطبيق معايير الجودة الشاملة والتميز في الأداء الشامل والمتكامل على أسس علمية ثابتة، وهذا يتطلب جهد فريق عمل متواصل من التميز والتطور والجودة للتقيد بالمقاييس العالمية المعتمدة لتطوير إجراءات العمل بصورة أفضل، والتوظيف الأمثل للموارد البشرية والمالية من خلال إيجاد آليات لقياس مستويات الأداء والإنتاجية، والاهتمام بالتدريب، وتشجيع العمل الجماعي ومشاركة جميع الموظفين في تحسين مستوى الأداء وتحقيق الأهداف حسب الخطط المعتمدة.

توقعات

وتعد المواصفة القياسية الدولية آيزو 9001 المواصفة الأكثر انتشاراً في العالم لأنظمة إدارة الجودة، والتي تساعد الهيئات ومنها الطبية على تلبية طلبات وتوقعات المتعاملين وتطوير آلية الأداء. ويقوم نظام إدارة الجودة آيزو 9001 على مراقبة مستوى الجودة وإدارة العمليات، حيث يوضح الطرق التي يمكن من خلالها الارتقاء بالخدمات التي تقدمها الهيئة لأعلى المستويات.

184

ألف مراجع لخدمات الأسنان المتميزة خلال العام 2015

26

عيادة تم استحداثها منها 15 تخصصية و11 أسبوعياً لطب الأسنان

145

منشأة صحية معتمدة دولياً تعمل في الدولة متقدمة بذلك على 67 دولة حول العالم

رزة وصدارة عالمية

ميزات نظام إدارة الجودة أيزو 9001

- تحفيز الموظفين على الاندماج بالعمل بطريقة أكثر فاعلية
- قدرة عالية على تلبية احتياجات المتعاملين بفاعلية
- تقليل نسبة الأخطاء أثناء أداء العمليات
- رفع جودة مستوى خدمة المتعاملين
- التنافس لتقديم أعلى مستويات الخدمة
- التشجيع على عمليات التدقيق الداخلي
- تحسين عمليات الاتصال الداخلية والخارجية
- توفير الوقت والنفقات والموارد

ميزات نظام إدارة البيئة أيزو 14001

- الحد من الهدر في المصادر المتوفرة كالكهرباء وغيرها
- كفاءة عالية في الحد من المصاريف والتكاليف غير الضرورية
- الالتزام بالمتطلبات القانونية والتنظيمية للحفاظ على البيئة

«صحة دبي»
ريادة في العطاء

حققت هيئة الصحة في دبي المركز الأول محلياً في حصولها على شهادات الاعتماد الدولية، الأمر الذي فرض عليها تحديات كبيرة للحفاظ على المكتسبات والإنجازات، وحصول مراكز ومستشفيات الهيئة على هذه الاعترافات الدولية جعلها محط أنظار المرضى المواطنين والمقيمين من كافة إمارات الدولة.

ميزات نظام المسؤولية الاجتماعية أيزو 26001

- وضع دليل إرشادي وخطة للمسؤولية الاجتماعية وفقاً للجوانب القانونية والثقافية والسياسية
- إشراك المتعاملين والمجتمع والشركاء في وضع وتطبيق خطة المسؤولية المجتمعية
- كسب ثقة ومصداقية أعلى كهيئة مسؤولة اجتماعياً

ميزات نظام الصحة والسلامة المهنية أيزو 18001

- خلق بيئة العمل المثالية لجميع الموظفين
- تحديد المخاطر ووضع الضوابط المناسبة لإدارتها
- خفض نسبة الحوادث والمرضى داخل موقع العمل
- إشراك طاقم العمل وتحفيزهم من خلال توفير بيئة عمل أفضل

الشهادات العالمية

2015 2014 2013 2012 2011 2010 2009 2008 2007

الأيزو في رضا المتعاملين 10001:2010 الأيزو في المسؤولية الاجتماعية 26001:2010 الأيزو في نظام إدارة الجودة 9001:2015
الأيزو في نظم إدارة السلامة والصحة المهنية 18001:2007 الأيزو في نظام إدارة الشكاوى 10002:2014 الأيزو في نظم الإدارة البيئية 14001:2015
الاعتماد الدولية للمنشآت الصحية «JCIA» اعتماد المجلس العربي للتخصصات الصحية، كمرکز تدريبية وتعليمية

ميزات نظام الإدارة البيئية أيزو 14001

- تحقيق سعادة المتعاملين
- تحسين جودة الخدمات المقدمة

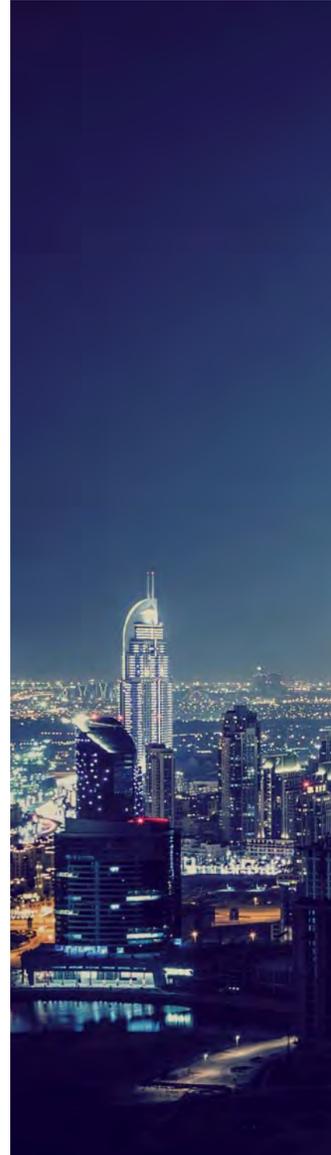
مميزات نظامي ميثاق خدمة المتعاملين 10001 ونظام إدارة الشكاوى 10002

- تحقيق سعادة المتعاملين
- تحسين جودة الخدمات المقدمة

11 مركزاً أصحياً تابعاً للهيئة حصلت على 6 شهادات أيزو عالمية
المراكز الحاصلة على الأيزو

ند الحمر | البقع | البرشاء | الخوانيج | الليسيلي | الممرز | المنحول | المزهر | الصفا | الطوار | زعبيل

إعداد: عباد عبد الحميد
غرافيك: حازم عبيد



متعاملون: مراكز الهيئة توفر خدمات بجودة عالمية

ومن أهم ميزات نظام إدارة الجودة أيزو 9001 أنه يساعد على تلبية احتياجات المتعاملين بفاعلية، ويساعد على توفير الوقت والنفقات والموارد، ويقلل نسبة الأخطاء أثناء أداء العمليات، ويحفز الموظفين على الاندماج بالعمل بطريقة أكثر فاعلية، ويرفع جودة مستوى خدمة المتعاملين، ويشجع عمليات التدقيق الداخلي، ويسمن عمليات الاتصال الداخلية والخارجية.

طرق

ويحدد نظام الإدارة البيئية وفقاً للمواصفة القياسية الدولية 14001:2015 بحسب الدكتور ضحى العوضي الطريقة المثلى لوضع نظام إدارة بيئية فعال يضمن الاستدامة وتلبية توقعات المتعاملين بشكل مستمر، إضافة إلى التطابق مع المتطلبات القانونية والتنظيمية للحفاظ على البيئة.

بيئة عمل

وأوضحت أن نظام الصحة والسلامة المهنية 18001 يهدف إلى خلق بيئة عمل مثالية لجميع الموظفين وتحديد المخاطر.

وحول نظام ميثاق خدمة المتعاملين وفقاً للمواصفة القياسية الدولية ISO 10001:2007 ونظام إدارة الشكاوى وفقاً للمواصفة القياسية الدولية ISO 10002:2014 قالت الدكتورة ضحى العوضي: «يهدف النظامان لتطبيق أفضل الممارسات العالمية على صعيد تقديم الخدمة للمتعاملين وفقاً لميثاق خدمة واضح ينظم التزامنا تجاه المتعاملين، ومعالجة شكاوى المتعاملين من حيث مستوى التطور في إدارة ومعالجة شكاوى المتعاملين ومدى فعالية الإجراءات المتبعة في الاستجابة للشكاوى».



■ سلمى حسن

بمستوى وجودة الخدمات المقدمة والوصول إلى الأفضل دائماً بما يحقق رضا المتعاملين وسعادتهم.

التطبيب عن بعد

وأشادت سلمى حسن ببرنامج التطبيب عن بعد، الذي أطلقته الهيئة في كل مراكز الرعاية الصحية الأولية، للكشف عن تأثير مرض السكري على شبكية العين، مؤكدة أهمية هذه الخدمة في توفير الوقت والجهد على المريض، حيث يتم إجراء الفحوصات المتعلقة بشبكية العين في أقرب مركز صحي للمريض، من خلال الكاميرات الرقمية المرتبطة بمستشفى دبي، للكشف عن تأثير مرض السكري على شبكية العين، مؤكدة أهمية هذه الخدمة في توفير الوقت والجهد على المريض، وإعادة المتخصصين بمستشفى دبي، وإعادة إرسالها إلى الملف الطبي للمريض لتكون متاحة أمام الطبيب المشرف على علاج المريض بالمركز الصحي، ما يوفر الوقت والجهد خاصة للمرضى من شريحة كبار السن.



■ شعيب البلوشي

وأضافت أن إلغاء نظام التسجيل والمواعيد لأطباء الأسرة في جميع مراكز الرعاية الصحية الأولية، أحدث نقلة نوعية في الخدمات المقدمة، إذ يصل المريض إلى المركز الصحي ويحصل على الموعد والخدمة العلاجية حسب أسبقية الوصول، وهو الأمر الذي أسهم في القضاء على فترات الانتظار الطويلة التي كان يشكو منها المرضى في بعض المراكز الصحية، والقضاء على ظاهرة المرضى غير المتلتزمين بالمواعيد.

جهود

وتمن شعيب إبراهيم البلوشي، الجهود التي يقوم بها قطاع الرعاية الصحية الأولية لتقديم خدمات صحية وقائية وعلاجية وتعزيزية لأفراد المجتمع وفقاً لمعايير الجودة العالمية، ضمن منظومة متكاملة وشاملة تتسجم مع احتياجات أفراد المجتمع، مشيراً إلى أن حصول هذه المراكز على الأيزو يعتبر توجيحاً للجهود الكبيرة التي تبذلها هيئة الصحة بدبي ممثلة في قطاع خدمات الرعاية الصحية الأولية وحرصها على الارتقاء



■ عبد الرحمن الحمادي

والتطوير ورفع مستوى الخدمات، بما يفوق التوقعات، وقدمت نماذج صحية عصرية يحتذى بها، من خلال البرامج العلاجية والوقائية والتثقيفية المختلفة. وأشار عبد الرحمن إلى أن هيئة الصحة بدبي أولت الجودة والابتكار في الرعاية الصحية أولوية قصوى، حيث استطاعت خلال السنوات الماضية أن تستحوذ على رضا المرضى والعلماء، من خلال التحديث والتطوير المستمرين في منظومة الرعاية الصحية.

تكامل

وبدورها قالت أمل الحداد إن مراكز الرعاية الصحية الأولية التابعة للهيئة توفر خدمات متكاملة عالية الجودة للوصول للخدمات الصحية، والارتقاء بالكفاءات التشغيلية والاستخدام الأمثل للموارد واستقطاب وتطوير الموارد البشرية المتخصصة، إلى جانب تطوير التدريب وتعزيز البنية التحتية الصحية، الأمر الذي يصب في مصلحة المتعامل وبيت الثقة، والسعادة في نفسه.



■ يوسف الحمادي

تتمتع بها المراكز الصحية العالمية، مؤكداً أن مراكز الرعاية الصحية الأولية في دبي حققت قفزة مهمة على طريق التنافسية العالمية، بحصولها على الأيزو.

24

وأضاف أن خدمة الـ 24 ساعة، التي توفرها هيئة الصحة في بعض المراكز الصحية مثل مركز ند الحمر والبرشاء الصحي، والتي تقوم بتقديم خدمات طب الأسرة إضافة إلى استقبال الحالات الحادة والطارئة البسيطة والمتوسطة، وكذلك بعض الحالات المحولة من أقسام الطوارئ في المستشفيات التابعة لهيئة الصحة بدبي، أسهمت بشكل فاعل في تخفيف الضغط على مراكز الحوادث بمستشفيات الهيئة وخاصة مركز الإصابات والحوادث بمستشفى راشد.

طفرة نوعية

وقال عبد الرحمن الحمادي إن المراكز الطبية التابعة لهيئة الصحة بدبي، حققت طفرة نوعية، مشيراً إلى أن الهيئة بذلت جهوداً لافتة في أعمال التحديث



■ أمل الحداد

دبي - مرفت عبد الحميد

أكد متعاملون مع مراكز هيئة الصحة في دبي استطلعت «البيان الصحي» آراءهم، أن دبي حققت إنجازات نوعية على صعيد تطوير منظومتها الصحية عبر الارتقاء بالخدمات العلاجية، وجعل في العالم، نظراً لما تمتلكه من بني تلبية وإمكانات بشرية أهلها، لتكون عاصمة السياحة العلاجية، وذلك بفضل دعم القيادة الرشيدة، والخطط الطموحة للارتقاء بالخدمات العلاجية، وجعل الدولة منصة عالمية لتبادل الخبرات والمعرفة في المجالات المختلفة، فضلاً عن الاستثمار المستمر واللامحدود في الإنسان الإماراتي، الذي يعد العمود الفقري لتقدم وتطوير المجتمع.

وأشاد يوسف الحمادي بالاهتمام الكبير، الذي توليه هيئة الصحة في دبي، بخدمات الرعاية الصحية، من خلال توفير الخدمات الصحية لجميع المواطنين والمقيمين على أرض الدولة بجودة عالية، تضاهي المستويات، التي

مضار

اللحوم الحمراء تلعب دوراً كبيراً في الإصابة بالجلطة الدماغية



اصيبوا بها خلال فترة هذه الدراسة. وقد اعطى تحليل نتائج هذه الدراسة الخبراء إمكانية تأكيد وجود علاقة متبادلة بين تناول اللحوم الحمراء وخطر الإصابة بالجلطة الدماغية، حيث تبين انه كلما أكثر الشخص من تناول اللحوم الحمراء كانت اصابته بالجلطة الدماغية أكثر احتمالاً. دبي - البيان الصحي

أكد علماء من جامعة فورتنبورغ الألمانية أن تناول اللحوم الحمراء باستمرار يؤدي الى نتائج وخيمة، وذلك بعد دراسة استمرت سنوات، اتضح من نتائجها وجود علاقة وثيقة متبادلة بين الجلطة الدماغية وتناول اللحوم الحمراء بصورة مستمرة ومنتظمة. واستمرت هذه الدراسة لـ 25 عاماً وخضع لها 11 ألف متطوع، حيث كان العلماء يتابعون المواد الغذائية التي يتناولونها والأمراض التي كانوا يعانون منها والتي

فوائد

الخل لعلاج التهاب القولون

يساعد الخل على علاج أمراض الجهاز الهضمي المختلفة ومن بينها التهاب القولون التقرحي، بفضل حموضته المرتفعة. وأجرى علماء صينيون اختبارات على الفئران المخبرية، وتبين أنه يمكن استخدام الخل بنجاح في علاج اضطرابات وأمراض الجهاز الهضمي ومن ضمنها التهاب القولون التقرحي بفضل حموضته العالية.

والتهاب القولون التقرحي هو التهاب غشاء القولون وظهور تقرحات تسببها بكتريا معينة في الأمعاء. ويؤكد العلماء أن إعطاء الخل للفئران المخبرية أدى إلى زيادة عدد البكتريا المفيدة للجهاز الهضمي وإلى علاج التهاب القولون التقرحي. إضافة لهذا تبين أن استخدام الخل في العلاج يخفض مستوى البروتينات الضارة. دبي - البيان الصحي

الجبين مفيد لصحة القلب

دبي - البيان الصحي

في مستويات الكوليسترول ذو البروتين الدهني منخفض الكثافة، أو "السيئ"، فإن المجموعة التي كانت تأكل جبنة عالية الدسم ارتفعت لديهم مستويات الكوليسترول ذي البروتين الدهني عالي الكثافة HDL، أو الكوليسترول "الجيد".

وأضاف الباحثون أن إدراج الجبن ضمن حمية غذائية صحية يمكن في الواقع أن يحمي من الأمراض القلبية، وأيضاً التمثيل الغذائي، بفضل زيادة مستويات الكوليسترول "الجيد". وهناك المزيد من الأسباب التي تدفع للاستمرار في تناول الجبنة، فقد كشفت دراسة بريطانية أن تناول الجبنة قبل النوم يساعد على الاستمتاع بنوم مريح.

كشفت علماء من جامعة كوبنهاغن الدنماركية أن تناول الجبن مفيد جداً لصحة القلب. وشارك في الدراسة 139 شخصاً لمدة 12 أسبوعاً، وتم تقسيمهم لثلاث مجموعات، حيث طلب من المجموعة الأولى أكل 80 غراماً من الجبنة العادية كاملة الدسم، والمجموعة الثانية أكلت 80 جراماً من الجبنة قليلة الدسم يومياً، ولكن المجموعة الثالثة طلب منها عدم تناول أي جبن على الإطلاق، وأكلت بدلاً من ذلك 90 جراماً من الخبز والمربى. وفوجئ الباحثون عندما لم يجدوا أي زيادة لدى المجموعة التي تأكل الجبن عالي الدسم من حيث مستويات الكوليسترول منخفض الكثافة LDL، أو مقياس الوسط، أو ضغط الدم، بل في واقع الأمر تحسنت صحتهم. وقالت الدراسة التي نُشرت نتائجها بالمجلة الأمريكية للتغذية السريرية AJCN، أنه في حين لم يطرأ على أي شخص تغيير



الإكثار من الأفوكادو مضر بالكبد

يسبب ارتفاع مستوى «الكوليسترول الجيد» وبالتالي الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وقد ساوى الخبراء بين ضرر هذه «الحمية» الغذائية وضرر الإدمان على التدخين. وأكد العلماء أن التغذية غير الصحية والامتناع عن مواد غذائية ذات مصدر حيواني والحميات الغذائية القاسية فيها مضرّة للكبد.

جبينة لدى 1700 شخص أثرت في البروتين SCARB1 حيث تبين أن كبد هؤلاء الأشخاص لا تهضم المواد المثبتة في «قائمة المواد القاتلة» مما

دبي - البيان الصحي

اكتشف العلماء أن المواد التي كانت تعتبر ذات فائدة كبيرة للجسم وتدرج ضمن المأكولات الصحية، هي مواد مضرّة بالكبد. وتوصل الى هذا الاكتشاف علماء من كامبردج البريطانية، حيث بينت نتائج الدراسة التي أجروها أن ما يسمى بـ«الكوليسترول الجيد» الموجود في الأفوكادو والسّمك وزيت الزيتون مضر أيضاً للجسم.

ولتأكيد مضرّة هذه المواد حقن الخبراء في دم المرضى بروتينات دهنية «lipoprotein» عالية الكثافة لجعل مهمتها امتصاص المواد في الجسم. فاكشف الباحثون أن لـ«الكوليسترول الجيد» مفعولاً سلبياً في بعض الحالات. وتبين لهم وجود تغيرات



الكمثرى تحافظ على الرشاقة

دبي - البيان الصحي

بينت نتائج دراسة علمية أجراها باحثون في جامعة لوزيانا الأميركية أن تناول إجازة «كمثرى» واحدة في اليوم يكفي للمحافظة على الرشاقة ويمنع زيادة الوزن.

وبينت الدراسة ان إجازة واحدة في اليوم تحمي من زيادة الوزن. كما ان تناول هذه الفاكهة يعتبر من الحميات الغذائية الجيدة لاحتوائها على نسبة عالية من الألياف وعلى الفيتامين C الذي تعادل نسبته في الإجازة نسبة 24 ٪ من الجرعة اليومية اللازمة للإنسان. ولا تحتوي الكمثرى على الزيوت والكوليسترول والأملاح، وفيها 190 مليغراما من البوتاسيوم. وبرهن العلماء بعد دراستهم المعلومات التي جمعوها خلال 9 سنوات وجود علاقة وثيقة ومتينة بين تناول الإجازة وانخفاض وزن الجسم.



الروابي AL RAWABI

العضلات القوية تبني مستقبلاً أقوى

نقدم لكم

defeatD deficiency مع حليب فيتامين (د) الجديد

قدّموا لأطفالكم حليب فيتامين (د) يومياً، ليكون غدهم أكثر إشراقاً.

اكتشاف يساعد على حرق الدهون دون ممارسة الرياضة



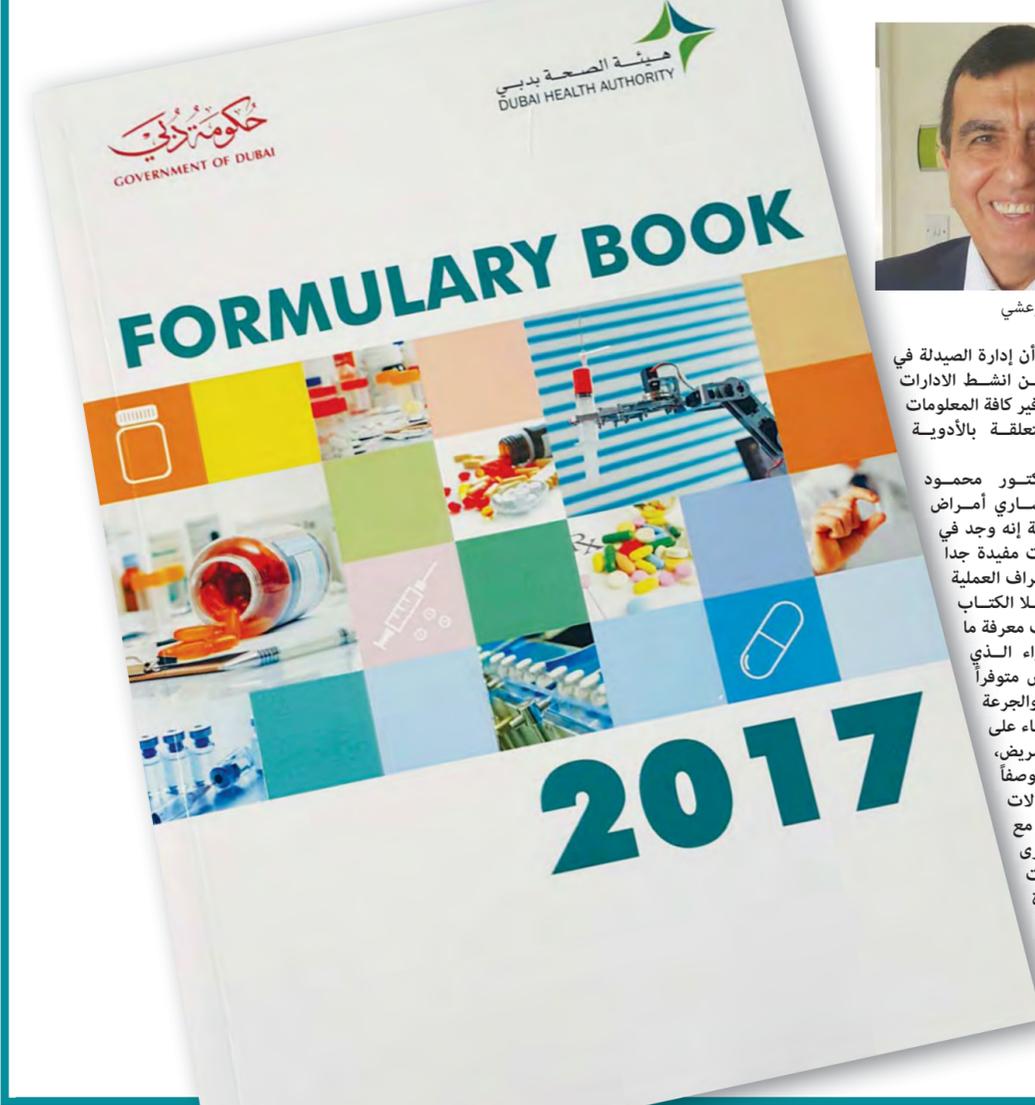
طور باحثون دواءً جديداً تحاكي فوائده بعض أهم الآثار الصحية، التي يمكن الحصول عليها من ممارسة الرياضة. وقام علماء من جامعة ديكن في ملبورن بتجريب الدواء الجديد على الفئران، حيث تبين أن الفئران التي تعاني من زيادة في الوزن، وأعطيت هذا الدواء لم تعد تظهر عليها علامات أمراض القلب والشرايين. وبدأ الباحثون دراستهم منذ 10 سنوات تقريباً، من خلال فحص استجابة العضلات

جزئياً في أثناء ممارسة الرياضة، حيث تتحكم الجينات في استقلاب الشحوم في هذه الأثناء، ما يؤدي إلى حرق الدهون التي تسهم في الإصابة بأمراض القلب. ووجدت الباحثة ماغي مع فريق العمل البروتين المساعد على تحول هذه الجينات، كما كانوا قادرين على التلاعب وراثياً به، من أجل تفعيل عمل جينات حرق الدهون. وأظهرت التجارب التي أجريت على الفئران، أن الدواء الجديد يمنع إصابة

الفئران السمنة بأمراض القلب، من خلال حرقه الدهون، ويعمل الباحثون الآن على إعادة تصميم هيكل الدواء ليكون أكثر فعالية بالنسبة للبشر، كما يأمل العلماء بأن يكون متاحاً للاستخدام في غضون الـ 10 سنوات المقبلة. وتشير الباحثة ماغي إلى أن الدواء لا يعوض كل الفوائد المحققة من ممارسة الرياضة، على الرغم من الفوائد الصحية الكبيرة، التي يقدمها للأشخاص الذين يعانون من السمنة ومرض السكري النوع

2، فعلى سبيل المثال، لا يسبب الدواء الجديد الزيادة نفسه في الاندروفين. كما أن الفئران التي أعطيت الدواء لم تفقد من وزنها، بل أصبحت تأكل أكثر بقليل من ذي قبل، بالرغم من قيام الدواء بحرق الدهون واستهلاك الطاقة، ما يعني أن وزن الفئران بقي مستقرًا على حاله. دبي - البيان الصحي

دليل الأدوية 2017 يعزز أمن وسلامة المرضى



دبي - البيان الصحي

أصدرت هيئة الصحة في دبي، ممثلة بإدارة الصيدلة كتيب دليل الأدوية الخاص لعام 2017، والذي من شأنه أن يعزز أمن وسلامة المرضى.

وأوضح الدكتور علي السيد مدير إدارة الصيدلة في هيئة الصحة في دبي أن الدليل يتميز بتخصيص جزء منفصل لكل دواء متوفر في الهيئة يتضمن الاسم العلمي للدواء، واستخداماته العلاجية، والجرعة المناسبة لكل من البالغين والأطفال، والرمز الإلكتروني للدواء في الهيئة، والمستحضرات المتوفرة من هذا الدواء بصيدليات الهيئة، وسعر بيع الوحدة الواحدة للدواء، وشروط وصف الدواء من قبل الأطباء في هيئة الصحة.

وقال الدكتور السيد إن معظم الأدوية التي يستعرضها الدليل آمنة والأدوية ذات الخطورة العالية والكلفة العالية تم تأشيرها بعلامة خاصة. حيث خضعت هذه الأدوية لدراسات تتعلق بتقييم استخدام الدواء، بناء على تعليمات لجنة العلاج والدواء، إضافة إلى تأشير الأدوية المراقبة والمحدرة وذلك لتنبه الأطباء والصيدلة عند وصفها و صرفها للمرضى.

كما يتميز الدليل بتأشير على الأدوية التي يتم طلبها بناء على طلب شراء خاص مما يسهل على الأطباء التعرف على هذه الأدوية والتنسيق مع الصيدلية بخصوص وصفها و صرفها للمرضى المستحقين.

وأشار مدير إدارة خدمات الصيدلة إلى حرص الإدارة على فهرسة وتصنيف الأدوية في الدليل بطريقتين للتسهيل على القارئ والمستخدم من الوصول للمعلومات المطلوبة حيث تمت الفهرسة الأولى بناء على الترتيب



د. محمد مرتضى



د. محمود مرعشي

الأبجدي للاسم العلمي، والفهرسة الثانية بناء على المجموعة العلاجية التي ينتمي لها الدواء إضافة إلى توفير فهرسة خاصة بالأدوية المستخدمة من قبل إدارة طب الأسنان.

ولفت الدكتور السيد إلى أن الأسماء التجارية التي استخدمت في الدليل في حالة الأدوية المركبة التي يصعب ذكر جميع محتوياتها وذلك تسهيلاً للمستخدم وتقاديا لأي التباس بأسماء الأدوية، مشيراً إلى حرص الإدارة على إصدار هذا الدليل بحجم أصغر نسبياً من الطبقات السابقة رغم الكم الكبير للمعلومات التي تتضمنها بهدف تسهيل تداول هذا الدليل والاستفادة من المعلومات التي يوفرها للفئات المستهدفة.

وقال الدكتور السيد إن إدارة الصيدلة ستوزع الدليل على جميع الإدارات والأقسام الطبية والتمريضية والصيدليات التابعة لهيئة الصحة.

فائدة جمّة

وقال الصيدلاني محمد مرتضى إن الكتيب في غاية الأهمية لأنه يوفر كافة المعلومات لهم من ناحية دواعي الاستخدام والجرعات للبالغين والأطفال، وكذلك التداخلات مع الأدوية الأخرى التي يتناولها الشخص.

وأشار إلى أن إدارة الصيدلة في الهيئة تعد من انشط الادارات وتعمل على توفير كافة المعلومات الجديدة المتعلقة بالأدوية للأطباء.

وقال الدكتور محمود مرعشي استشاري أمراض الدم في الهيئة إنه وجد في الدليل معلومات مفيدة جداً تهم كافة أطراف العملية العلاجية فمثلاً الكتاب يتيح للطبيب معرفة ما إذا كان الدواء الذي سيكتبه للمريض متوفرًا في الهيئة والجرعة المناسبة له بناء على طول ووزن المريض، كما أنه يعطي وصفاً دقيقاً لاحتمالات تفاعل الدواء مع الأدوية الأخرى ومضاعفات الدواء والفترة التي يجب أن يأخذها.

علماء روس يطورون دواءً جديداً لعلاج ضغط الدم



التجارب أثبتت مفعول الدواء على الجسم خلال 24 ساعة

دبي - البيان الصحي

يعمل علماء من كلية الطب الدولية في سيبيريا وجامعة موسكو الحكومية على تطوير علاج لارتفاع ضغط الدم يتميز بألية عمل جديدة كلياً. وبحسب القائمين على المشروع، فإن هذه العقاقير ستشكل ثورة في عالم الطب، إذ لم تظهر عقاقير مشابهة لها في السوق العالمية خلال الـ 10-15 عاماً الماضية. وقالت سفيتلانا غوساكوفا نائبة رئيس الجامعة السيبيرية: «هذا الدواء هو إنتاج روسي جديد، أي لم

علاج للسكري يقلل خطر أمراض القلب والأوعية الدموية



دبي - البيان الصحي

أظهرت نتائج تجربة سريرية أن دواء «سيماغلوتايد» التجريبي الذي يمكن حقنه وتنتجه شركة نوفو نورديسك لعلاج مرض السكري يقلل خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية 26%.

ودواء «سيماغلوتايد» هو ثالث دواء يحقق مثل هذه النتائج الإيجابية للقلب بعد دواء حقن فيكتوزا، وأقراص جاردينايس.

وبالمقابل توصلت دراسة أجريت على الدواء إلى تسبب «سيماغلوتايد» في معدل مرتفع غير متوقع في الإصابة بمضاعفات اعتلال الشبكية كالعَمى.

ونظراً لأن حوالي حالات كثيرة للوفاة بين مرضى السكري ناجمة عن اعتلال القلب فإن الحد من خطر التعرض لأزمات أو سكتات قلبية يمثل أهمية بالغة. وينتمي دواء «سيماغلوتايد» لفئة دوائية تسمى نائتر «جي أل بي-1» التي تزيد إفراز الجسم للإنسولين عند ارتفاع مستويات السكر في الدم.

يتم عمله على أساس الأدوية المعروفة عالمياً لعلاج ارتفاع ضغط الدم، حيث إنه يملك آلية عمل خاصة به تختلف عن الأدوية المألوفة». وأثبتت التجارب السريرية التي استمرت ثلاث سنوات أن هذا الدواء غير سام، ويعطي مفعوله على الجسم خلال 24 ساعة، والمميز فيه أنه لا يخفّض من ضغط الدم إذا كان في مستواه الطبيعي. ووفقاً للمعلومات الحالية سيحتاج المطورون إلى سنة على الأقل لإعداد الوثائق والإجراءات اللازمة لتسجيل هذا الدواء رسمياً، وسيتم إطلاق الدواء المطور في السوق خلال مدة لا تقل عن 5 سنوات.

دراسة تحذر: حمام الشمس وراء سرطان الجلد

باستخدام واقي شمسي، وقد اعترف العديد من أعضاء هذه المجموعة أنهم عانوا كثيراً من حروق الشمس في العام الماضي، خصوصاً الذين تتراوح أعمارهم بين 18 و34 عاماً. وأظهرت دراسات سابقة أن استخدام أشعة الشمس قبل سن 35 يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد الخبيث بنحو 90%.

18 و60 عاماً. وقد أجاب كل من شارك في الدراسة في عام 2015 على أسئلة استقصائية تتعلق بنمط الحياة والصحة. وذكر 7% من المشاركين أنه خلال العام الماضي قاموا مرة واحدة على الأقل بالاستلقاء تحت أشعة الشمس، حيث إن 3,6% منهم لم يقوموا بذلك بشكل متكرر. وقد أظهر تحليل البيانات التي تم جمعها أن محبي حمام الشمس بشكل عام يميلون إلى الاستخفاف بخطورة الأشعة فوق البنفسجية، فهم غالباً لا يرغبون

وفقاً لدراسة أجراها باحثون من كلية الطب بجامعة جونز هوبكنز فإن أغلب محبي حمام الشمس لا يستخدمون واقياً شمسياً عندما يجلسون تحت الشمس ولا يرتدون ملابس ذات أكمام طويلة. وبالإضافة إلى ذلك لا يقوم هؤلاء الناس بزيارة الطبيب للحصول على فحص وقائي لسرطان الجلد، وقد نشرت هذه الدراسة في مجلة JAMA الخاصة بالأمراض الجلدية. واعتمد الباحثون في دراستهم على نتائج تحليل بيانات أكثر من 10 آلاف رجل وامرأة، والذين تتراوح أعمارهم بين



70% من حالات الصرع تستجيب للعلاج

وتوافر البرامج الصحية الوقائية وإتاحة الرعاية الصحية.

الأسباب

لا يسبب الصرع العدوي، ويشار إلى أوسع أنواع الصرع انتشاراً والذي يصيب 6 من كل 10 أشخاص مصابين بهذا الاضطراب، بمسمى الصرع مجهول السبب، حيث إن أسبابه غير معروفة.

ويشار إلى الصرع المعروف بالأسباب بمسمى الصرع الثانوي أو الصرع العرضي، وقد تتمثل أسباب الصرع الثانوي (أو العرضي) فيما يلي: أضرار الدماغ الناجمة عن الإصابات قبل الولادة أو في الفترة المحيطة بالولادة «مثل نقص الأوكسجين أو الرضخ أثناء الولادة أو انخفاض الوزن عند الميلاد»، والشذوذات الخلقية أو الاعلالات الوراثية المصحوبة بتشوهات الدماغ، وإصابات الرأس الوخيمة، والسكتات الدماغية التي تحدث من تدفق الأوكسجين إلى الدماغ، وحالات العدوى التي تصيب الدماغ مثل التهاب السحايا والتهاب الدماغ وداء الكيسات المذنبة العصبي، وبعض المتلازمات الجينية، وأخيراً أورام المخ.

العلاج

يمكن علاج الصرع بسهولة وبتكلفة ميسورة باستخدام أدوية يومية زهيدة، وقد تبين من الدراسات الحديثة التي أجريت في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل أن 70% من الأطفال والبالغين المصابين بالصرع يمكن علاجهم بنجاح (أي التحكم الكامل في النوبات التي تصيبهم) باستخدام الأدوية المضادة للصرع، وفضلاً عن ذلك، يمكن سحب الأدوية بعد فترة تتراوح بين سنتين و5 سنوات من العلاج الناجح وانقطاع النوبات، في حالة 70% من الأطفال و60% من البالغين دون أن يؤدي ذلك إلى الانتكاس لاحقاً. وفي البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل، قد لا يحصل ثلاثة أرباع الأشخاص المصابين بالصرع على العلاج اللازم. ويطلق على هذه النسبة «الفجوة العلاجية».

كما أنه في تلك البلدان لا تتوفر الأدوية المضادة للصرع بالقدر الكافي. ووجدت دراسة حديثة أن متوسط توافر «الأدوية الجينية» أو المكافئة المضادة للصرع في القطاع العام للبلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل يبلغ أقل من 50%، وقد يمثل ذلك عقبة في سبيل الحصول على العلاج.

ويمكن تشخيص حالة معظم الأشخاص المصابين بالصرع وعلاجهم على مستوى الرعاية الصحية الأولية دون استخدام معدات معقدة. وأشارت المشاريع الإيضاحية التي نفذتها المنظمة إلى أن تدريب مقدمي الرعاية الصحية الأولية على تشخيص الصرع وعلاجه في إمكانه أن يحد بفعالية من الفجوة العلاجية للصرع. ومع ذلك فإن نقص مقدمي الرعاية الصحية المدربين قد يمثل عقبة في سبيل العلاج بالنسبة إلى الأشخاص المصابين بالصرع. قد يكون العلاج الجراحي مفيداً في حالة المرضى الذين لا يستجيبون جيداً للعلاج بالأدوية.

الوقاية

إن الصرع المجهول السبب لا يمكن تلافيه، ولكن يمكن اتخاذ تدابير للوقاية من الأسباب المعروفة التي تؤدي إلى الإصابة بالصرع الثانوي. وتشكل الوقاية من إصابات الرأس أنجع طريقة للوقاية من صرع ما بعد الرضخ، مع العلم أن بإمكان الرعاية الكافية في الفترة المحيطة بالولادة أن تحدد من حالات الصرع الجديدة الناجمة عن إصابات الولادة، كما أن استخدام الأدوية والأساليب الأخرى لخفض حرارة جسم الأطفال المصابين بالحمى يمكنهما أن تحدد من احتمالات حدوث النوبات الحموية. وتعد حالات عدوى الجهاز العصبي المركزي من أسباب الصرع الشائعة في المناطق المدارية، حيث يتمركز العديد من البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل، بينما قد يكون التخلص من الطفيليات في هذه البيئات والتوعية بشأن كيفية تلافي العدوى من الطرق الفعالة للحد من الصرع في العالم، في الحالات الناجمة عن داء الكيسات المذنبة العصبي على سبيل المثال.

دبي - البيان الصحي

أكدت منظمة الصحة العالمية في دراسة حديثة لها أن 70% من حالات الصرع تستجيب للعلاج.

والصرع هو اضطراب مزمن غير سار يصيب الدماغ ويتأثر به الأشخاص من جميع الأعمار، ويعاني نحو 50 مليون شخص حول العالم من الصرع، ما يجعله المرض العصبي الأوسع انتشاراً على الصعيد العالمي، ويعيش 80% من الأشخاص المصابين بالصرع في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل، ويتميز بنوبات متكررة، هي عبارة عن نوبات وجيزة من الحركة اللاإرادية التي قد تخص جزءاً من الجسم (جزئية) أو الجسم كله (عامة)، ويصاحبها أحياناً فقدان الوعي والتحكم في وظائف الأمعاء أو المثانة.

وتتجم هذه النوبات عن فرط الشحنات الكهربائية التي تطلقها مجموعة من خلايا الدماغ، وقد تنطلق هذه الشحنات من أجزاء مختلفة من الدماغ، وقد تتراوح النوبات بين غفلات الانتباه ونفضات العضلات الخاطفة وبين الاختلاجات الممتدة، كما أن النوبات قد تختلف من حيث مدى تواترها، من أقل من مرة واحدة في السنة إلى عدة مرات في اليوم.

نوبة واحدة

ولا يعني حدوث نوبة واحدة أن الشخص مصاب بالصرع (يصاب 10% من الناس حول العالم بنوبة واحدة خلال حياتهم)، بل يعرف الصرع بأنه التعرض لنوبتين غير مسببتين أو أكثر، ويُعد الصرع من أولى الحالات الصحية التي تعرف الإنسان عليها، حيث تشير إليها كتابات سُجّلت في عام 4000 قبل الميلاد. وقد أحاط الخوف والتمييز والوصم الاجتماعي بالصرع على مدى قرون، ويستمر هذا الوصم في العديد من البلدان حتى يومنا هذا، وقد يؤثر على نوعية حياة الأشخاص الذين يعانون من هذا الاضطراب وأسرتهم.

العلامات والأعراض

تختلف خصائص النوبات وتوقف على الموضع من الدماغ الذي يبدأ فيه الاضطراب وعلى مدى انتشاره، وتحدث الأعراض المؤقتة، مثل فقدان الإدراك أو الوعي، واضطرابات الحركة والإحساس «بما في ذلك الرؤية والسمع والتذوق»، والحالة المزاجية، وغيرها من الوظائف الإدراكية.

ويبرز الأشخاص المصابون بالنوبات إلى المعاناة من المشكلات البدنية الأخرى «مثل الكسور والكدمات الناجمة عن الإصابات المتعلقة بالنوبات»، وزيادة معدلات الاعتلالات النفسية بما في ذلك القلق والاكتئاب، وبالمثل فإن مخاطر الوفاة المبكرة بين الأشخاص المصابين بالصرع تبلغ 3 أضعاف المعدل الخاص بعامة السكان، وتوجد أعلى المعدلات في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل وفي المناطق الريفية مقارنة بالمناطق الحضرية.

وهناك نسبة كبيرة من أسباب الوفيات المتعلقة بالصرع في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل يمكن تجنبها، مثل السقوط والغرق والحروق والنوبات الممتدة.

معدلات

هناك نحو 50 مليون شخص حول العالم يتعايشون حالياً مع الصرع. وتتراوح نسبة عموم السكان المصابين بالصرع النشط (أي استمرار النوبات أو الحاجة إلى العلاج) ما بين 4 و10 أشخاص لكل 1000 نسمة، ومع ذلك فإن بعض الدراسات التي أجريت في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل تشير إلى أن النسبة أعلى من ذلك بكثير، حيث تتراوح بين 7 و14 شخصاً لكل 1000 نسمة.

وعلى الصعيد العالمي، تشخص إصابة ما يقدر بنحو 2,4 مليون شخص بالصرع سنوياً، وفي البلدان المرتفعة الدخل، تبلغ حالات الإصابة السنوية الجديدة بين 30 و50 حالة لكل 100 000 نسمة بين عموم السكان، أما في البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل، فقد يزيد هذا العدد ليبلغ الضعف.

ويعود ذلك في الغالب إلى زيادة مخاطر الأمراض المتوطنة مثل الملاريا وداء الكيسات المذنبة العصبي، وارتفاع معدلات الإصابات الناجمة عن حوادث المرور، والإصابات المرتبطة بالولادة، والتفاوتات في البنى التحتية الطبية،

النساء أشد تأثراً بالعزلة من الرجال



دبي - البيان الصحي

تعاني النساء من الكآبة لشعورهن بالعزلة، وقد دلت على ذلك دراسة أجراها العلماء في جامعة كالغري الكندية حيث اختبروا نسبة الكآبة لدى ذكور الفئران وإناثها. وقد تم وضع الفئران على إثر ولادتها في مجموعات تتضمن فئراناً من جنس واحد، فأبقى العلماء بعضها ضمن مجموعات فيها أزواج من الفئران (ذكر وأنثى)، وتم عزل بعضها عن الجميع خلال 18 ساعة. وشهدت نتائج التجربة أن الإناث الفتية من بين الفئران فقط تجد في العزلة الاجتماعية نوعاً من الكآبة، وأشارت نتائج التجربة إلى أهمية شبكات التواصل الاجتماعي بالنسبة إلى النساء. وأوضح رئيس فريق العلماء الدكتور (جايدن باينس) قائلاً: «يستفيد البشر من التواصل الاجتماعي بغية تخفيف أثر الكآبة، ويثبت الدراسات الأخيرة أن الفتيات يتأثرن أكثر من الفتيان بالكآبة الاجتماعية، ما يعني أن النساء بحاجة أكثر إلى شبكات التواصل الاجتماعي وتأثرن أكثر من جراء العزلة الاجتماعية».

خطر التدخين، وأكد ذلك العلماء في جامعة هارفارد مشيرين إلى أن الوحدة هي مصدر للإصابة بأمراض كثيرة، كما

40 مليون مصاب بالخرف في العالم



دبي - البيان الصحي

أظهرت الدراسات أن نحو 40 مليون شخص مصاب بأنواع مختلفة من الخرف المكتسب في أنحاء العالم في الوقت الحاضر، وقد شخّصت أمراض أوعية المخ أو مرض ألهايمر لدى 80% منهم. ويتقدير العلماء أن هذا الرقم قد يزداد ثلاثة أضعاف بحلول عام 2050 بسبب تشيخ سكان الأرض وزيادة متوسط عمر البشر وعدم معالجة هذه الأمراض. إلى ذلك، أوردت جمعية طب القلب الأميركية في مجلته Hypertension أن أطباء أميركيين حددوا العواقب السلبية طويلة الأمد لارتفاع ضغط الدم، وخاصة إذا حدث هذا الارتفاع في متوسط عمر الإنسان.

وأظهر العلماء أن ضغط الدم المرتفع، عامل أساسي من عوامل تطور أمراض تسبب اختلال الإدراك لدى الإنسان البالغ سن النضج، وكذلك أمراض متعلقة بمنظومة القلب والأوعية، إضافة إلى حالات الجلطة القلبية ومرض الزهايمر. ويعتقد الأطباء أن ضغط الدم المرتفع يؤدي إلى وقوع خلل في تدفق الدم إلى أوعية المخ، ما ينعكس سلباً على أداء الجهاز العصبي لوظائفه.



منصة «صحة دبي» تستقطب زوار «جيتكس 2016»



تصوير: صلاح عبد القادر ونديم رشيد



دبي - البيان الصحي

استحوذت منصة هيئة الصحة في دبي على اهتمام رواد معرض جيتكس 2016، منذ اليوم الأول وعلى مدار الأيام الـ 5 للمعرض، حيث شهدت المنصة إقبالاً لافتاً من قبل رواد المعرض من المسؤولين والمستثمرين والمتخصصين، ومجهور المتعاملين، ممن أقبلوا على المنصة، للتعرف إلى مجمل الخدمات والتطبيقات التنافسية التي توفرها الهيئة لأفراد المجتمع، فيما اختتمت الهيئة مشاركتها في المعرض هذا العام بنجاح، حيث كللت عروضها المميزة للخدمات والتطبيقات الذكية بمجموعة من الاتفاقيات المعززة لتوجهات الهيئة وأهدافها.



فوائد جمّة للنظر إلى البحر والتأمل فيه

كشفت دراسة نيوزلندية أن منظر البحر والمياه والتأمل فيها مفيد للنفس. وقارن الباحثون الأشخاص الذين يعيشون في مناطق مختلفة من لينغتون ونيوزيلندا، ووجدوا أن وجود البحر في مرمى النظر ارتبط مع مستويات أدنى من الإجهاد والقلق والتوتر. وظلت هذه العلاقة حتى بعد أخذ عوامل أخرى بعين الاعتبار كالعمر والجنس. بحسب الدراسة فإن المساحات الخضراء مثل الحدائق والغابات لا تُظهر نفس الفائدة، وقد يعود هذا إلى أنّ الفضاء الأزرق (البحر) كل شيء فيه طبيعي، أمّا المساحات الخضراء قد تكون من صنع الإنسان كالملاعب الرياضية. وقد تكون هذه النتائج مفيدة في البلدان التي تحتوي على البحار والمحيطات. دبي - البيان الصحي

بالتعاون مع

هيئة الصحة بدبي
DUBAI HEALTH AUTHORITYجيتكس..
الاستثمار الأمثلكلمة
العدد

غانم عبد الله لوتاه

اختتمت هيئة الصحة بدبي مشاركتها في معرض جيتكس 2016، بنجاح، وكللت الهيئة نجاحها في طرح العديد من الأفكار المبتكرة بجانب خدماتها وتطبيقاتها الذكية، بتوقيع مجموعة من الاتفاقيات الداعمة لاستراتيجية التطوير «2016-2021»، فكانت الهيئة ومنصتها حديث رواد المعرض من المسؤولين والمستثمرين والمتخصصين، من داخل الدولة وخارجها، ممن أقبلوا على منصة الهيئة للتعرف إلى مستجدات الخدمات الطبية والتطبيقات الذكية، التي تحرص «صحة دبي» على إضافة الجديد إليها دائماً، مواكبة لحركة التطور الشامل الذي تشهده مرافق ومنشآت الهيئة من المستشفيات والمراكز الصحية التخصصية، ومراكز الرعاية الأولية.

على طريق التطوير، تقطع هيئة الصحة في دبي كل يوم شوطاً مهماً، يمثل ثمرة جهود كبيرة يبذلها الجميع، ويتفانى من أجلها الجميع، والهدف واحد، والرسالة واضحة، والكل يسير ويعمل في سبيل الوصول إلى مجتمع أكثر صحة وسعادة.

في معرض جيتكس 2016، كان حضور الهيئة هذا العام مميزاً ولافتاً، وأكثر ما لوحظ هو اهتمام مجموعات كبيرة من رواد المعرض بمعرفة تفاصيل ما تقدمه الهيئة وتوفره من خدمات وتطبيقات ذكية، كانت التساؤلات والاستفسارات تشير بوضوح إلى اهتمام الرواد بأعمال التطوير التي تقوم بها صحة دبي، وما تسعى الهيئة لتحقيقه من أجلهم.

في المعرض تعرف الحضور إلى تطبيقات الهيئة الذكية، ومنها تطبيق طفلي، وحياتي، وجهاز الفحص الذاتي «سلمت» و«روبو دو» دبي، ونظام متابعة وإدارة الحالات الحرجة في المستشفيات، فضلاً عن عرض ما تم على مستوى نظامي «سلامة ونايض».

كان في استقبال رواد جيتكس 2016، مجموعة كبيرة من مسؤولي الهيئة، كما كان في استقبالهم أيضاً الفرق المتخصصة من الأطباء والفنيين، التي قدمت شرحاً مفصلاً عن مجمل الخدمات والتطبيقات الذكية، كما أوضحت سبل الوصول إلى الخدمات والتطبيقات، وطرق الاستفادة جمهور المتعاملين وأفراد المجتمع من الخدمات المتوفرة. معرض جيتكس سيظل هو الفرصة المهمة لنا، التي نعمل على استثمارها، ونحن على طريق التطوير والتميز.

مدير إدارة التسويق والاتصال المؤسسي



النوم مفتاح النجاح



الحياة، حيث تؤثر قلة النوم على الأداء الدراسي والمناعة ضد الأمراض. فمن البديهي أن تعب الجسم يجعله أكثر عرضة للعدوى والالتهابات، كما أنّ التعب والإرهاق قد يدفعان الشخص للجدال والمشاكل في المقابل يحد من مشاركة الشخص في الأنشطة التي قد يستمتع بها. وعندما يتم حرمان الجسم من النوم لا يستطيع العقل التفكير بوضوح، وبقضاء الشخص

مستيقظاً طوال الليل للتخضير لامتحان عادة ما يأتي بنتائج عكسية. ونصحت الدراسة الطلبة بضرورة إعطاء أنفسهم 30 دقيقة بعد الانتهاء من الدراسة المسائية، للتهديئة قبل النوم. وللحصول على نوم مريح يجب الحفاظ على غرفة النوم باردة ومظلمة وهادئة في الليل، مع ضرورة إيقاف أجهزة التلفاز، وأجهزة الكمبيوتر والأجهزة اللوحية والهواتف التي ينبعث منها الضوء الأزرق الذي يعطل النوم.

دبي - البيان الصحي

بينت دراسة كندية أن النوم يعتبر مفتاح النجاح وخصوصاً للطلبة، حيث إن الحصول على قسط كاف من النوم والراحة يؤثر على صحتهم الجسدية والعقلية وتحصيلهم الدراسي. وبينت الدراسة أن عدم الحصول على قسط كاف من النوم بشكل مزمن يؤثر على كل جانب من جوانب

«ليفة» الاستحمام مستنقع البكتيريا والجراثيم



دبي - البيان الصحي

أظهرت دراسة أميركية أن ليفة الاستحمام تعتبر مستنقعات للبكتيريا والجراثيم، وسبب ذلك الجلد الميت الذي يعلق بالشعيرات الخاصة بليفة الاستحمام بعد استخدامها لفرك الجسم، ووضعها في بيئة الحمام الدافئة والرطبة، تناسب البكتيريا والخمائر وتجعل العفن يصل إليها بسهولة أيضاً.

ويزيد الخطر عندما تستخدم الليفة على جلد تعرض حديثاً لعملية حلاقة للشعر مما يجعل من السهل على البكتيريا الدخول من أي شق مرئي أو غير مرئي مما سيسبب التهاباً وتهيجاً في الجلد. ولهذا السبب نصح اختصاصيو الأمراض الجلدية والتناسلية بعدم استخدام الليفة مطلقاً خلال الاستحمام.

ونصحت الدراسة الأشخاص الذين لا يستطيعون تصور عملية الاستحمام بدون استخدام الليفة باتخاذ إجراءات احتياطية تضمن الحفاظ على الليفة نظيفة نوعاً ما كاستبدالها بشكل متكرر كل 3 إلى 4 أسابيع، ووضعها في مكان جاف تماماً ونوافذه مفتوحة بعد الانتهاء من استخدامها لإتاحة الفرصة لها بالجفاف وعدم تكاثر البكتيريا عليها ليلاً.

تعلم اللغات يعزز قدرات الدماغ

دبي - البيان الصحي

أجرى باحثون اختبارات على عدد من المتطوعين للتحقق من آلية عمل الدماغ فيما يتعلق بتعلم لغات متعددة، وذلك باستخدام التخطيط الكهربائي للأمواج الدماغية، ونُشر البحث ضمن مجلة التقارير العلمية، حيث قاد الدراسة باحثون من المعهد الهالي للاقتصاد HSE في موسكو، ومن جامعة هلسنكي في فنلندا. وأكدت الأبحاث على أن فهم آلية عمل

الدماغ فيما يخص تعلم اللغة يساعد بشكل كبير في علاج حالات البكم عند الأشخاص بعد التعرض لحادث ما، وكذلك السكتات الدماغية والحالات الأخرى ذات الصلة.

آلية

كما أن دراسة كيفية عمل الدماغ في مجال تقوية الشبكات العصبية، تزيد من تسريع عمليات تحسين التعلم لدى الأشخاص. وبالرغم من ذلك، يؤكد الباحثون أن البحث في هذا المجال يتقدم ببطء شديد مقارنة بدراسة وظائف المخ الأخرى.

استجابة

ووجدت دراسة حديثة أن تعلم العديد من اللغات الأجنبية بشكل أكبر يُسرّع من استجابة الدماغ لمعالجة البيانات المدخلة في أثناء التعلم. وبعبارة أخرى تقترح الدراسة تزويد العقل بالمزيد من المعارف من أجل تعزيز قدرات الدماغ.

وبينت نتائج البحث أن تعلم اللغات الأجنبية بشكل متقن يعزز من قدرة الدماغ على تعلم الكلمات الجديدة.

